

MITOS

Sobre Bienestar Mental

X No una Prioridad en la vida diaria



X Está **TODO** en los genes



X Los problemas **SOLO** están en el cerebro



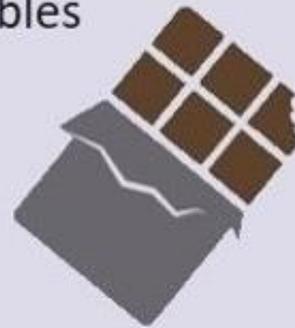
HECHOS

Sobre Bienestar Mental

✓ Impactado por problemas de estrés



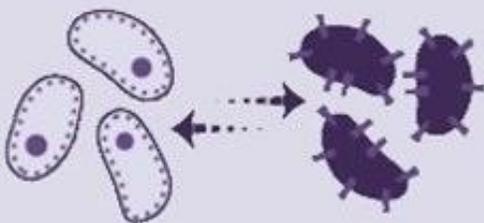
✓ Efectos secundarios de hábitos alimenticios no saludables



✓ Resultado de Inflamación



✓ Manifestación de problemas con neurotransmisores



✓ Reacción a hábitos de vida no saludables



✓ Disfunción en el eje - Intestino-Cerebro

