

# FIT20 VANILYA

# 21

# 6

## TEMEL İÇERİK

Kollajen Peptitler, Doğal Vanilya Aroması, Orta Zincir Trigliseridleri Karışımı, Tatlandırıcı Steviol Glikozit, Ayçiçeği Llesitini, Magnezyum Sitrat

## AMİNO ASİT

Alanin, Arginin, Aspartik Asit, Sistein, Sistin, Glutamik Asit, Glisin, Histidin, Hidroksiprolin, İzolösin, Lösin, Lizin, Ornitin, Metionin, Fenilalanin, Prolin, Serin, Treonin, Triptofan, Tirozin, Valin

# 6

## TEMEL ÖZELLİKLER



## TEMEL FAYDA

Enerji Kaynağı, Metabolizma, Kaslar, Kemikler, Dişler, Hücreler



# TEMEL FAYDALAR



## ENERJİ KAYNAĞI

Magnezyum yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.



## METABOLİZMA

Magnezyum elektrolit dengesine katkıda bulunur.

Magnezyum normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.

Magnezyum normal protein sentezine katkıda bulunur.



## KASLAR

Magnezyum normal kas fonksiyonuna katkıda bulunur.

Protein kas kütlelerinin artışına katkıda bulunur.

Protein kas kütlelerinin korunmasına katkıda bulunur.



## KEMİKLER

Magnezyum normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.

Protein normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.



## HÜCRELER

Magnezyumun hücre bölünmesinde görevi vardır.



## DİŞLER

Magnezyum normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.

# BESLENME BİLGİLERİ

Etken Madde	1 Porsiyon için / 30.7 g	BRD* (%)
Whey Protein İzolatı	12.140mg	***
Kolajen Peptit	10.000mg	***
Orta Zincir Trigliseridleri	1.000mg	***
Magnezyum	100mg	27

\* BRD Beslenme Referans Değeridir.

# İÇERİKLER

Whey Protein İzolatı, Kollajen Peptit, Aroma Verici: Doğal Vanilya, Orta Zincir Trigliseritleri Karışımı (Hindistan Cevizi Yağı, Modifiye Mısır Nişastası, Sodyum Kazeinat, Topaklanmayı Önleyici: Silikon Dioksit), Magnezyum Preparatı (Magnezyum Sitrat, Maltodekstrin), Emülgatör: Ayçiçek Lesitini, Tatlandırıcı: Steviol Glikozitler

# KULLANIMI

Günlük protein alımınızı kolaylaştırmak için antrenman sonrası, kahvaltıda veya günün herhangi bir anında 1 ölçeği(30.7g), 350 ml su veya favori içeceğiniz ile karıştırarak tüketin. (Bu ürün aktif bir yaşam tarzı ve dengeli bir diyetle birlikte kullanılmak üzere tasarlanmıştır.)

## AMİNO ASİT TABLOSU

Servis Başına Miktar 1 ölçek (30 gr)

	günlük doz başına (30 ml)	% BRD*
Alanin	1,62 g	
Arginin	1,12 g	
Aspartik Asit	2,03 g	
Sistein	<0,0007 g	
Sistin	0,32 g	
Glutamik Asit	3,27 g	
Glisin	3,02 g	
Histidin	0,29 g	
Hidroksiprolin	1,32 g	
İzolösin	0,96 g	
Lösin	1,61 g	
Lizin	1,67 g	
Ornitin	<0,0057 g	
Metionin	0,28 g	
Fenilalanin	0,58 g	
Prolin	2,30 g	
Serin	0,92 g	
Treonin	1,06 g	
Triptofan	0,26 g	
Tirozin	0,41 g	
Valin	0,94 g	

\*BRD = Besin Referans Değeri