

# FIT20

## DAHA İYİ TOPARLANMA DAHA İYİ SONUÇ

*FIT20, sağlıklı bir yaşam adına kilo kontrolünüz için uyguladığınız diyetlere destek bir ara öğün, sağlıklı bir atıştırılabilir. Ayrıca, aktif bir yaşam için içerdiği **Magnezyum** ile normal enerji oluşum metabolizmanıza katkıda bulunur. Vücudunuza **FIT20** ile ek besinleri sağlayarak egzersiz rutininizden en iyi verimi alabilirsiniz.*

# FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN



### HEDEF

- Sağlıklı yaşam için kilo kontrolü hedefi olanlar.
- Sağlıksız bir öğün yerine "Ara öğün" arayışında olanlar.
- Aktif bir hayat sürenler.
- Düzenli spor yapanlar.
- Sporcular, vücut geliştiriciler ve fitness ile ilgilenenler gibi esnek kas gelişimi, hızlı toparlanma ve antrenman sonrası takviye konularını önemseyen aktif hayata sahip olan performans odaklı kişiler.

### ÇÖZÜM

FIT20, günlük hayatın ihtiyaçlarını karşılamada, egzersiz sonrası kas gelişiminizi desteklemek için sizlere 10 gramlık **Hidrolize Kolajen**, 10 gramlık **Whey Protein izolatı** ve **Magnezyum** desteği sunar.

430 gr paket,  
porsiyon başına 1 ölçek(30.7g).  
Bu takviye edici gıda 11 yaş ve  
üstü yetişkinler içindir.

### İHTİYAÇ

Antrenman sonrası protein takviyesi, faydalıdır. Protein, kas kütlelerinin artmasına ve kas kütlelerinin korunmasında rol oynar. Bir çok bilimsel çalışma, 20 - 40 gram protein sindirimini vücudun egzersiz sonrası toparlanma becerisini artırdığını ve sonuç olarak da kas kütle ve güç artışı gösteriyor.

Pek çok antrenman sonrası ürün, doğru oranda protein sunmuyor. FIT20, en iyi sonuçları alabilmek için emilime hazır **Whey Protein izolatı** ve **Hidrolize Kolajen** karışımı içerir.

Uzun süreli fiziksel aktivite, eklem ve kemik dokularına zarar verebilir.

**Kolajen bir Protein çeşididir.**

Protein, normal kas kütlelerinin artmasına, kas kütlelerinin korunmasına ve normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.

DOĞAL  
BAZLI

GLÜTENSİZ

KETO'YA  
UYGUN

100GR/  
0.8GR  
ŞEKER





## TEMEL ÖZELLİKLER

- 20 gramlık Whey Protein izolatı ve Hidrolize Kolajen proteini
- Uzun vadeli Nitrik Oksit üretimi desteği
- Doğal bazlı
- KETO diyetine uyumlu
- 100 gramında yalnızca 0.8gr şeker içerir
- Harika bir lezzet

## KULLANIMI

Günlük protein alımınızı kolaylaştırmak için antrenman sonrası, kahvaltıda veya günün herhangi bir anında 1 ölçü (30.7g), 350 ml su veya favori içeceğinize ile karıştırarak tüketin.

## TEMEL FAYDALARI

- Kilo kontrolüne destek için öğün yerini alan gıda<sup>(1)</sup>
- Amare Global FIT20, Magnezyum içermektedir.
  - Magnezyum yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.
  - Magnezyum elektrolit dengesine katkıda bulunur.
  - Magnezyum normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.
  - Magnezyum normal kas fonksiyonuna katkıda bulunur.
  - Magnezyum normal protein sentezine katkıda bulunur.
  - Magnezyum normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.
  - Magnezyum normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.
  - Magnezyumun hücre bölünmesinde görevi vardır.
- Amare Global FIT20, Protein içermektedir.
  - Protein kas kütlelerinin artmasına katkıda bulunur.
  - Protein kas kütlelerinin korunmasına katkıda bulunur.
  - Protein normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.

(1) Sonuçlar başlangıç noktasına, hedeflere ve çabalara göre değişiklik gösterir. Sağlıklı bir kiloya ulaşip bunu muhafaza etmek için veya arzu edilen kiloyu vermek veya almak için egzersiz ve doğru beslenme gereklidir. Tıbbi bir rahatsızlığınız varsa veya hamileyseniz, bebek emziriyorsanız, diyabetiniz varsa, ilaç kullanıyorsanız ya da bir kilo kontrolü programına başlıyorsanız kullanmadan önce beslenmenizde başka herhangi bir değişiklik yapmadan önce hekiminize danışın. İstenmeyen etkilere ortaya çıkması durumunda kullanıma son verin.

## TEMEL İÇERİK

- Whey protein izolatı
- Kolajen peptit
- Orta zincir trigliseridleri
- Magnezyum

 amare®