



amare®

IGNT

HER & HIM



HER

*Kırmızı Pancar, Maca Ekstresi,  
Çemen Tohumu Ekstresi ve  
Melisa Ekstresi İçeren  
Takviye Edici Gıda*



HIM

*Kırmızı Pancar,  
Rodiola Ekstresi ve  
Kordiseps Mantarı Ekstresi İçeren  
Takviye Edici Gıda*

## AMARE IGNT Nedir?

**AMARE IGNT HIM ve AMARE IGNT HER**, eski çağlardan beri insanlar tarafından kullanılan bazı faydalı olduğu düşünülen bitkilerin bir araya getirildiği bilimi içerir.

**AMARE IGNT HER** Maca Ekstresi<sup>1</sup>, Çemen Tohumu Ekstresi, Kırmızı Pancar, Melisa Ekstresi<sup>2</sup>, Bambu Ekstresi ve Lepidyum Ekstresi bitkilerinin yanı sıra Magnezyum içermektedir.

**AMARE IGNT HIM** Kırmızı Pancar, Rodiola Ekstresi, Kordiseps Mantarı<sup>3</sup>, Bambu Ekstresi bitkilerinin yanı sıra Çinko içermektedir.

## İçeriğindeki Bitkilere Ait Faydalı Bilgiler

AMARE IGNT HER ve AMARE IGNT HIM bitkisel bazlı takviye edici gıdalar, doğal bazlı tescilli karışımların yanı sıra testosteron ve östrojen hormonlarının dengesini desteklemek için adaptojenler, yüzlerce yıldır tüm dünyadaki kültürler tarafından saygı duyulan ve kullanılan bitkiler ve bitkisel besinler içerir. Bu bileşenlerin, vücudun strese uyum sağlama yeteneğini artırmaya ve dengeli destekleyerek/koruyarak normal fizyolojik işleyişi desteklemeye yardımcı olan doğal maddeler olduğu hakkında birçok bilimsel çalışma mevcuttur.\* Bu karışımlar, vücudun ihtiyaç duyacağı takviyelerin karşılanması şeklinde formüle edilmiştir ve herhangi bir hormon içermez.

4

Patentli İçerikler

2

Hedefli Formülasyonlar

## Sevmek için Nedenlerin

IGNT HER&HIM ürünleri önemli bileşenler içermektedir. Bu bileşenler hakkında yapılmış bir çok klinik çalışma mevcuttur ve hâlâ araştırılmaya devam edilmektedir.

**Magnezyum:** Magnezyumun enerji metabolizmasında önemli bir rol oynadığı bilinmektedir. Ayrıca magnezyumun, vücutta sağlıklı bir hormonal dengenin korunmasında önemli bir rol oynadığı bilinmektedir.

**Çinko:** Çinko insan vücudu için önemli bir eser elementtir. Vücudun büyümesi ve gelişmesi, yaraların iyileşmesi, hormonların sentezi, enflamatuvar reaksiyonların azaltılması vb. Süreçlerden sorumlu geniş bir yelpazede yaklaşık 300 biyokimyasal reaksiyonu aktive eder.

Klinik Çalışmalar:

<sup>1</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29635127>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32421208>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23012383>

<sup>2</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34449930>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25360512>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620926>

<sup>3</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30954592>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28911537>

**Uyarılar:** Tavsiye edilen günlük porsiyonu aşmayınız. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçmez.

**İlaç değildir.** Hastalıkların önlenmesi veya tedavi edilmesi amacıyla kullanılmaz. Çocukların ulaşamayacağı yerde saklayınız. Hamilelik ve emzirme dönemi ile hastalık veya ilaç kullanılması durumlarında doktorunuza danışınız.

\* **SORUMLULUK REDDİ:** Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

Teknik Veri Sayfalarında bulunan bilgiler yalnızca kişisel eğitim amaçlıdır. Bu sayfalarda yer alan bilgiler, besin takviyeleri için tanıtım veya pazarlama amaçlarıyla kullanılması yasak olan belirli ürün iddiaları veya sonuçları içerebilir. Bir Amare Global ürününün herhangi bir hastalığı teşhis edeceğini, tedavi edeceğini, iyileştireceğini veya önleyeceğini öne süren pazarlama amaçları için ürün iddialarının kullanılması, Amare Global Politikalarının ve bağlı olunan yasa/kural/regülasyon düzenlemelerin ihlâlini teşkil etmektedir. Pazarlama materyallerini kullanırken/oluştururken lütfen Ürün Bilgi Sayfalarında ve Amare.com'da bulunan ürün bilgilerinizi kullanın.



# IGNT

HER

**Kırmızı Pancar, Maca Ekstresi, Çemen Tohumu Ekstresi ve Melisa Ekstresi İçeren Takviye Edici Gıda**

Bilimsel Çalışmalarla Desteklenmiş İçeriklerle Doğal Bazlı

## Önemli Bileşenler

**Kırmızı Pancar** - Kırmızı Pancar fito-besinler açısından zengindir ve bugün pazardaki popüler botaniklerden biridir.

**Melisa Ekstresi** - Nane ailesinin bir üyesi olan Melisa (Melissa Officinalis) sakinleştirici bir bitki olarak kabul edilir. Stresi ve kaygıyı azaltmak, uykuyu teşvik etmek, iştahı iyileştirmek ve hazımsızlıktan (gaz, şişkinlik, kolik) kaynaklanan ağrı ve rahatsızlığı hafifletmek için Orta Çağ'a kadar kullanılmıştır.

**Maca Ekstresi** - Protein, sağlıklı yağlar ve lifler içerir. Yüksek miktarda B2 vitamini içeriğiyle dikkat çeker. Potasyum, magnezyum, demir ve bakır içeren maca kökü tozu, diğer adaptöjen bitkiler gibi vücudunuzun dirençli hale gelmesini destekleyici içeriğe sahiptir.

**FenuSMART® (Çemen Tohumu Ekstresi)** - Botanik adı Trigonella foenum-graecum ile bilinir. Hem ot (yapraklar) hem de baharat (tohum) olarak kullanılan bir bitkidir, birçok köride yaygın bir içeriktir. Çemen bitkisi fasulye, bezelye ve baklagiller (Fabacea) ile aynı ailededir. 2 fit yüksekliğe kadar büyüyen baklaların her biri 10 ila 20 tohum üretir. Bunlar kereviz ve akçaağaç karışımı olan hafif cevizli bir tada sahiptir. Hindistan, Kuzey Afrika ve Akdeniz ülkeleri mutfağında sıklıkla kullanılırlar. Çemen otu tohumları, saponinler olarak bilinen kimyasal bir bileşik açısından zengindir. <https://www.akay-group.com/fenusmart>

**Magnezyum** - Magnezyum, insan vücudunda en yaygın dördüncü, hücre içi alanda ise potasyumdan sonra en önemli ikinci mineraldir. Vücut kendi başına bu minerali üretilmediği için magnezyumun gıdalar yoluyla alınması gerekir. Vücutta sürekli doldurulması gereken bir magnezyum rezervi vardır. Magnezyumun ana rollerinden biri, enzimlerin gerçekleştirdiği biyokimyasal süreçlerde kofaktör veya yardımcı molekül olarak hareket etmesidir. Bu yönüyle 600'den fazla reaksiyonun temelini oluşturur.\*1/\*\*

**\*\*IGNT HER, Magnezyum içermektedir.**

**Magnezyumun faydaları için Sıkça Sorulan Sorular sayfasını inceleyebilirsiniz.**

\*Referans:20 Nisan 2023 PERŞEMBE tarihli, 32169 sayılı YENİ yönetmelik Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumundan:

GIDA VE TAKVİYE EDİCİ GIDALARDA SAĞLIK BEYANI KULLANIMI HAKKINDA YÖNETMELİK

<sup>1</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25540137/>

Unutmayın, sağlıklı bir yaşam tarzı ve dengeli beslenme magnezyumun faydalarından en iyi şekilde yararlanmanıza yardımcı olacaktır.

\* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

Teknik Veri Sayfalarında bulunan bilgiler yalnızca kişisel eğitim amaçlıdır. Bu sayfalarda yer alan bilgiler, besin takviyeleri için tanıtım veya pazarlama amaçlarıyla kullanılması yasak olan belirli ürün iddiaları veya sonuçları içerebilir. Bir Amare Global ürününün herhangi bir hastalığı teşhis edeceğini, tedavi edeceğini, iyileştireceğini veya önleyeceğini öne süren pazarlama amaçları için ürün iddialarının kullanılması, Amare Global Politikalarının ve bağlı olunan yasa/kural/regülasyon düzenlemelerin ihlâlini teşkil etmektedir. Pazarlama materyallerini kullanırken/oluştururken lütfen Ürün Bilgi Sayfalarında ve Amare.com'da bulunan ürün bilgilerini kullanın.



# IGNT

HİM

**Kırmızı Pancar, Rodiola Ekstresi ve Kordiseps Mantarı Ekstresi İçeren Takviye Edici Gıda**

Bilimsel Çalışmalarla Desteklenmiş İçeriklerle Doğal Bazlı

## Önemli Bileşenler

**Kırmızı Pancar** - Kırmızı Pancar fito-besinler açısından zengindir ve bugün pazardaki popüler botaniklerden biridir.

**Rodiola Ekstresi** - Altın kök, Kutup kökü ve Gül kökü olarak da adlandırılan Rhodiola Rosea, Avrupa, Asya ve Amerika'daki arktik ve dağlık bölgelerde yetişir. Kullanımı ilk olarak Yunanlılar tarafından kaydedilmiştir ve yüzyıllardır Rusya, İskandinavya ve diğer ülkelerde geleneksel olarak kullanılmıştır.

<https://www.plthealth.com/product-catalog/rhodiolife-rhodiola-rosea-the-finger-print-matters>

**Kordiseps Mantarı** - Himalayalarda yetişen bir mantardır. Son derece yüksek besin konsantrasyonlarına ve spesifik biyoaktif bileşenlere sahiptir.

<https://www.m2ingredients.com/our-mushrooms>

**Çinko** - Çinkonun mineral olarak insan vücudunda birçok farklı görevi vardır. Çoğunlukla hayvansal gıda ve tahıllarda bulunur. Doğal beslenmenin yanı sıra vücudun ihtiyaç duyduğu çinkoyu takviyeler aracılığı ile destekleyebilirsiniz. Çinko takviyeleri görevleri nedeni ile tek başına yalnızca çinko takviyesinin kullanımını yanı sıra C vitaminleri ile birleştirilir.\*

\*Çinko, normal karbonhidrat metabolizmasına katkıda bulunur.

\*Çinko, normal DNA sentezine katkıda bulunur.

\*Çinko normal makro besin öğeleri metabolizmasına katkıda bulunur.

\*Çinko normal asit-baz metabolizmasına katkıda bulunur.

\*Çinko A vitaminin normal metabolizmasına katkıda bulunur.

\*Çinko normal protein sentezine katkıda bulunur.

\*Çinko normal cildin korunmasına katkıda bulunur.

\*Çinko normal görme yetisinin korunmasına katkıda bulunur.

\*Çinko bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

\*Çinkonun hücre bölünmesine katkıda bulunur.

\*Çinko, hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur.

\*Referans:20 Nisan 2023 PERŞEMBE tarihli, 32169 sayılı YENİ yönetmelik Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumundan: GIDA VE TAKVİYE EDİCİ GIDALARDA SAĞLIK BEYANI KULLANIMI HAKKINDA YÖNETMELİK

Unutmayın, sağlıklı bir yaşam tarzı ve dengeli beslenme çinkonun faydalarından en iyi şekilde yararlanmanıza yardımcı olacaktır.

**\* SORUMLULUK REDDİ:** Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışmada sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



HER

**Kırmızı Pancar, Maca Ekstresi,  
Çemen Tohumu Ekstresi ve  
Melisa Ekstresi İçeren  
Takviye Edici Gıda**



HIM

**Kırmızı Pancar,  
Rodiola Ekstresi ve  
Kordiseps Mantarı Ekstresi İçeren  
Takviye Edici Gıda**

### İçindekiler:

Pirinç Unu, Yulaf, Kapsül Bileşeni:  
Hidroksipropil Metil Selüloz, Kırmızı  
Pancar, Magnezyum Oksit, Lepidyum  
(Maca) Ekstresi, Topaklanmayı Önleyici:  
Yağ Asitlerinin Magnezyum Tuzları,  
Çemen Tohumu Ekstresi, Melisa Ekstresi,  
Bambu Ekstresi, Renklendirici Karışımı:  
Pancar Kökü Kırmızısı, Asitlik Düzenleyici:  
Sitrik Asit

### İçindekiler:

Kırmızı Pancar, Kapsül Bileşeni:  
Hidroksipropil Metil Selüloz, Pirinç Unu,  
Rodiola Ekstresi, Spirulina, Topaklanmayı  
Önleyici: Yağ Asitlerinin Magnezyum  
Tuzları, Bambu Ekstresi, Kordiseps  
Mantarı, Çinko Oksit

### ETKEN MADDE TABLOSU

ETKEN MADDE	mg / 1 Kapsül	% BRD*	mg / 2 Kapsül	% BRD*
Kırmızı Pancar	50	-	100	-
Lepidyum Ekstresi	25	-	50	-
Çemen Tohumu Ekstresi	12,5	-	25	-
Melisa Ekstresi	11,75	-	23,5	-
Bambu Ekstresi	14,286	-	28,572	-
Magnezyum	30	%8	60	%16

\*BRD: Beslenme referans değeri.

### ETKEN MADDE TABLOSU

ETKEN MADDE	mg / 1 Kapsül	% BRD*	mg / 2 Kapsül	% BRD*
Kırmızı Pancar	165	-	330	-
Rodiola Ekstresi	75	-	150	-
Bambu Ekstresi	12,5	-	25	-
Kordiseps Mantarı	10	-	20	-
Çinko	5	%50	10	%100

\*BRD: Beslenme referans değeri.

## Nasıl Kullanılır?

11 yaş ve üzeri yetişkinler için günde 2 kapsülün su ile alınması önerilir.  
Serin ve kuru yerde saklayınız.

\* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

 amare®

**IGNT**

**HER & HIM**



## SIKÇA SORULAN SORULAR

### IGNT HER&HIM nasıl ve ne zaman kullanmalıyım?

AMARE IGNT HER ve AMARE IGNT HIM, Kırmızı Pancar, Maca Ekstresi<sup>1</sup>, Çemen Tohumu Ekstresi, Kordiseps Mantarı<sup>3</sup>, Rodiola Ekstresi ve Kırmızı Pancar gibi bitkiler içeren takviye edici gıda, bitkisel bazlı hazırlanmış gıda takviyesidir. Yetişkinler için günde 2 kapsülün su ile alınması önerilir. Düzenli kullanmanızı öneririz.

### IGNT HER de bulunan Magnezyumun faydaları nelerdir?

IGNT HER, Magnezyum içermektedir.

\*Magnezyum yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.

\*Magnezyum elektrolit dengesine katkıda bulunur.

\*Magnezyum normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.

\*Magnezyum normal kas fonksiyonuna katkıda bulunur.

\*Magnezyum normal protein sentezine katkıda bulunur.

\*Magnezyum normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.

\*Magnezyum normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.

\*Magnezyumun hücre bölünmesine katkıda bulunur.

\*Magnezyumun sinir sisteminin normal işleyişine katkıda bulunur.

### Vegan mı?

Evet

### Şekersiz mi?

Şeker ilavesizdir.

### Laktosuz mu?

Evet

### IGNT HER östrojen veya başka hormonlar içeriyor mu?

Hayır

### IGNT HIM testosteron veya başka hormonlar içeriyor mu?

Hayır

### IGNT HER'un hamileysem veya emziriyorsam kullanabilir miyim?

Emzirirken veya hamileyken IGNT HER'un sizin için uygun olup olmadığını doktorunuza veya sağlık uzmanınıza danışmanızı öneririz.

\* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

 amare  
**IGNT**

## SIKÇA SORULAN SORULAR

### IGNT HER&HIM çok fazla kullanılabilir miyim?

Tavsiye edilen günde 2 kapsül kullanımdır. Herhangi bir ek rejimde olduğu gibi, IGNT'nin sizin için mantıklı olup olmadığını görmek için doktorunuza veya sağlık uzmanınıza danışmanızı öneririz.

### IGNT HER&HIM ilaçlarımla etkileşime girer mi?

Yeni bir takviye rutinine başlarken veya IGNT HER&HIM ilaçlarla veya diğer takviyelerle birlikte alırken, IGNT'in uyumlu olduğundan emin olmak için her zaman doktorunuzla veya sağlık uzmanınızla görüşmenizi öneririz.

### IGNT HER&HIM kullanırken nelere dikkat edilmelidir ve etkileri nelerdir?

IGNT HER&HIM ürünü, içerdiği bileşenler ile normal hormon dengesi ve cinsel isteğin modülasyonunun devamı için ihtiyaç duyulan besinleri sağlayarak vücudun doğal kimyasıyla birlikte çalışır. IGNT'daki bileşenlerin çoğu adaptojen olarak kabul edilir. Adaptojenler, vücudun strese uyum sağlama yeteneğini artırmaya ve dengeyi koruyarak normal fizyolojik işleyişi desteklemeye yardımcı olan doğal maddelerdir. Hormonla ilgili tıbbi durum geçmişiniz varsa, IGNT'in sizin için uygun olup olmadığını görmek için doktorunuza veya sağlık uzmanınıza danışmanızı öneririz. Sonuçları görmeye başlamak 2 - 8 hafta sürebilir. Düzenli kullanım önemlidir ve sonuçlar değişiklik gösterebilir.

### IGNT HER&HIM'de herhangi bir uyarıcı var mı?

IGNT HER&HIM'de yapay uyarıcılar veya doğal bazlı olmayan içerikler yoktur.

### IGNT HER&HIM ne kadar zamanda etki eder?

Her vücut, genetik, sağlık, diyet ve durum açısından farklı olduğundan, herkes IGNT'a biraz farklı tepki verecektir. Sonuçları görmeye başlamak 2 - 8 hafta sürebilir. Düzenli kullanım önemlidir ve sonuçlar kişiden kişiye değişiklik gösterebilir.

### Çocuklar IGNT HER veya HIM kullanabilirler mi?

Lütfen çocukların ulaşamayacağı yerde muhafaza ediniz.



amare®

IGNT

HER & HIM



HER



HIM

Söz konusu bilgiler, Amare ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz. Tıbbi bir rahatsızlığınız varsa veya hamileyseniz, bebek emziriyorsanız, diyabetiniz varsa, ilaç kullanıyorsanız ya da bir kilo kontrolü programına başlıyorsanız ürünleri kullanmadan veya beslenmenizde başka herhangi bir değişiklik yapmadan önce hekiminize danışın. İstenmeyen etkilerin ortaya çıkması durumunda kullanıma son verin. Amare Global ürünleri, 11 yaş ve üstü yetişkinler içindir.



[www.amareturkiye.com](http://www.amareturkiye.com) • [www.amare.com/tr-tr](http://www.amare.com/tr-tr)



amare\_turkiye



AmareTurkiyeOfficial



Amare Türkiye



amareturkiye



amare\_turkiye



Amare Türkiye



Amare Türkiye

Amare Global  
Gıda Takviyeleri Ltd. Şti.  
Müşteri Hizmetleri

(0216) 356 65 65

cs.tk@amare.com