

IGNT

HER + HIM



IŞIĞINI GERİ GETİR!

Daha Dengeli, Daha Canlı, Daha Uyumlu

UYARI

Bu sunumun tüm hakları saklıdır ve Amare Global yetkisindedir. Sunumun herhangi bir kısmının izinsiz çoğaltılması, kopyalanması veya başka mecralarda yayınlanması yasaktır. Bu sunumun kullanımı, sadece izin verilen amaçlar doğrultusunda yapılabilir ve sunumun sahibi tarafından belirlenen sınırlamalara uyulmalıdır.

Bu sunumun izinsiz kullanımı veya dağıtımı, yasal sonuçlara yol açabilir ve hukuki sorumluluğu gerektirebilir. İzinsiz kullanım durumunda, hukuki adımlar atılabilir.

Sunumunun tüm hakları saklıdır ve sahibi "Amare Global" tarafından izin verilmedikçe, sunumun kullanımı kısıtlanmıştır. Bu uyarıyı görmezden gelmek, yasal işlem gerektirebilir.

Lütfen sunumun izin verilen amaçlar doğrultusunda kullanılmasına özen gösterin ve herhangi bir şüphe durumunda sunum sahibiyle iletişime geçin.



IGNT

HER & HIM

IGNT

Ürün Eğitimi



AMARE IGNT HER & HIM

AMARE IGNT HIM ve AMARE IGNT HER, eski çağlardan beri insanlar tarafından kullanılan bazı faydalı olduğu düşünölen bitkilerin bir araya getirildiği bilimin sonucudur.

IGNT, **doğal bazlı tescilli karışımların** yanı sıra testosteron ve östrojen hormonlarının dengesini desteklemek için **adaptojenler**, yüzlerce yıldır tüm dünyadaki kültürler tarafından saygı duyulan ve kullanılan **bitkiler ve bitkisel besinler** içermektedir.

Bu bileşenlerin, vücudun strese uyum sağlama yeteneğini artırmaya ve dengeyi destekleyerek / koruyarak normal fizyolojik işleyişi desteklemeye yardımcı olan doğal maddeler olduğu hakkında birçok bilimsel çalışma mevcuttur.*

HORMON
İÇERMEZ



*SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşıyamaz ve yapmaz.

IGNT

HER + HIM



Kırmızı Pancar, Maca Ekstresi,
Çemen Tohumu Ekstresi, Melisa Ekstresi
İçeren Takviye Edici Gıda

Kırmızı Pancar, Rodiola Ekstresi,
Kordiseps Mantarı Ekstresi
İçeren Takviye Edici Gıda

IGNT

HER

IGNT

HIM

4

Patentli
İçerik

30+

Klinik
Çalışma

2

Hedefli
Formülasyon

*Klinik çalışmalar için lütfen
www.amareglobal.com websitesini ziyaret ediniz

AMARE IGNT HER & HIM Önemli Bileşenler İçermektedir

Bu bileşenler hakkında yapılmış bir çok klinik çalışma mevcuttur ve hâlâ araştırılmaya devam edilmektedir.



AMARE IGNT HER

Maca Ekstresi¹, Çemen Tohumu Ekstresi,
Kırmızı Pancar, Melisa Ekstresi², Magnezyum,
Bambu Ekstresi



AMARE IGNT HIM

Kırmızı Pancar, Rodiola Ekstresi,
Kordiseps Mantarı³, Çinko, Bambu Ekstresi

Klinik Çalışmalar:

1 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29635127>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32421208>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23012383>

2 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34449930>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25360512>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620926>

3 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30954592>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28911537>

*SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

Işığını Geri Getir!



IGNT

HER & HIM

ÖNEMLİ İÇERİKLER





amare®
GLOBAL

IGNT
HER



AMARE IGNT HER - Önemli İçerikler



Maca Ekstresi



Çemen Tohumu
Ekstresi



Kırmızı Pancar

SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarla doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

AMARE IGNT HER - Önemli İçerikler



Melisa Ekstresi

Mg

Magnezyum

SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

MACA EKSTRESİ

Maca kökü (*Lepidium meyenii*) Güney Amerika'nın yüksek bölgelerinde, özellikle de Peru'nun And Dağları'nda yetişen bir bitki türüdür. Yıllar boyunca yerel halk tarafından geleneksel olarak kullanılmıştır. Maca kökü, besin değeri yüksek bir süper gıda olarak bilinir ve genellikle toz halinde veya ekstre olarak tüketilir. İşte maca ekstresi hakkında bazı temel bilgiler:

Besin Değeri: Maca kökü, protein, lif, karbonhidrat, vitaminler (B6, C, ve Niacin gibi), mineraller (demir, bakır, potasyum gibi) ve antioksidanlar bakımından zengindir.

Enerji Verici: Maca, doğal bir enerji kaynağı olarak bilinir ve dayanıklılığı artırmak, enerji seviyelerini yükseltmek ve genel zindeliği artırmak için kullanılır.

Hormonal Dengenin Desteklenmesi: Bazı araştırmalar, macanın hormonal dengenin düzenlenmesine yardımcı olabileceğini göstermiştir. Özellikle menopoz semptomlarının hafifletilmesi ve hormonal sağlık üzerinde olumlu etkileri olabileceği belirtilmektedir.



MACA EKSTRESİ

Cinsel İşlevi Artırıcı Etkiler: Bazı insanlar, maca ekstresinin cinsel işlevi artırıcı özelliklere sahip olduğunu iddia etmektedirler. Bu konuda yapılan bazı çalışmalar, bu iddiaları desteklemekte ve cinsel dürtüyü artırabileceğini göstermektedir.

Adaptojen Olarak Kullanımı: Maca, adaptogenik özelliklere sahip olduğu düşünülen bitkilerden biridir. Bu, vücudun stresle daha iyi başa çıkmasına yardımcı olduğu ve fiziksel veya zihinsel stresin etkilerini azaltabileceği anlamına gelir.

Kullanım Şekli ve Dozajı: Maca ekstresi genellikle toz formunda veya kapsül halinde bulunur. Kullanım talimatları ürüne ve üreticiye göre değişir, ancak genellikle günlük birkaç gram arasında değişen miktarlarda alınır.

Ancak, herhangi bir takviye veya bitkisel ürün gibi, maca ekstresini kullanmadan önce bir sağlık uzmanına danışmanız önemlidir, özellikle de mevcut sağlık koşullarınız veya kullandığınız ilaçlar varsa. Ayrıca, hamilelik veya emzirme döneminde olan kişilerin kullanmadan önce doktorlarına danışmaları önerilir.



ÇEMEN TOHUMU EKSTRESİ

Çemen tohumu ekstresi, çemen bitkisinin tohumlarından elde edilen bir bitkisel ekstre'dir. Çemen (*Trigonella foenum-graecum*), baklagiller familyasından gelen bir bitki olup özellikle Akdeniz ve Hindistan gibi bölgelerde yetişir. Hem gıda hem de tıbbi amaçlar için kullanılır. Çemen tohumu, genellikle baharat olarak kullanılır ve ayrıca geleneksel tıpta da çeşitli sağlık yararları olduğuna inanılmaktadır. Çemen tohumu ekstresinin bazı potansiyel faydaları şunlar olabilir:

Sindirim Sağlığı: Çemen tohumu, sindirim sağlığını desteklemek için kullanılır. Sindirimi iyileştirebilir, gaz ve şişkinliği azaltabilir ve sindirim sistemi sorunlarını hafifletebilir.

Kan Şekeri Kontrolü: Çemen tohumu, kan şekeri seviyelerini dengelemeye yardımcı olabilir. Bu nedenle, diyabet yönetiminde ve kan şekerinin kontrol altında tutulmasında kullanılabilir.

Kolesterol Düzenlemesi: Bazı araştırmalar, çemen tohumunun kolesterol seviyelerini düşürebileceğini göstermektedir. Bu da kalp sağlığı için faydalı olabilir.

Medicinal effects of Peruvian maca (*Lepidium meyenii*): a review - PubMed (nih.gov)

Klinik Çalışmalar: 1 <https://www.akay-group.com/fenusmart>.

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

ÇEMEN TOHUMU EKSTRESİ

Antioksidan Özellikler: Çemen tohumu antioksidan bileşikler içerir, bu da vücudu serbest radikallerin zararlı etkilerinden koruyabilir ve genel sağlık üzerinde olumlu bir etkiye sahip olabilir.

Laktasyon Desteği: Bazı kadınlar çemen tohumu tüketerek süt üretimini artırabileceğini rapor etmiştir. Bu nedenle, emziren anneler arasında popüler bir destek olarak kullanılabilir.

Ancak, çemen tohumu ekstresinin kullanımıyla ilgili bazı potansiyel yan etkiler de olabilir ve herkes için uygun olmayabilir. Özellikle hamile kadınlar, emziren anneler ve bazı sağlık durumları olan bireyler önce bir sağlık uzmanına danışmalıdır.

Özetlemek gerekirse, çemen tohumu ekstresi sindirim sağlığı, kan şekeri kontrolü, kolesterol düzenlemesi ve antioksidan özellikler gibi çeşitli sağlık yararları sunabilir. Ancak, kullanmadan önce daima bir sağlık uzmanına danışmak önemlidir.

Medicinal effects of Peruvian maca (Lepidium meyenii): a review - PubMed (nih.gov)

Klinik Çalışmalar: 1 <https://www.akay-group.com/fenusmart>.

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

KIRMIZI PANCAR

Kırmızı pancar veya bilimsel adıyla Beta vulgaris var. rubra, kök sebzeleri arasında önemli bir yere sahip olan bir bitkidir. Genellikle koyu kırmızı renge sahip olmasıyla tanınır, ancak bazen sarı veya beyaz renkli çeşitleri de bulunur. Kırmızı pancar, besleyici bir sebze olup çeşitli şekillerde tüketilebilir. İşte kırmızı pancar hakkında bazı temel bilgiler:

Besin Değeri: Kırmızı pancar, lif, folat, manganez, potasyum, demir ve C vitamini gibi birçok besin ögesi bakımından zengindir. Ayrıca antioksidan bileşikler olan betalainler içerir.

Sağlık Yararları: Kırmızı pancarın düzenli tüketimi bir dizi sağlık yararı sağlayabilir. Bunlar arasında kan basıncının düşürülmesi, kan dolaşımının artırılması, egzersiz performansının artırılması, sindirim sağlığının desteklenmesi ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi yer alabilir.

Yemek Pişirme: Kırmızı pancar, çiğ olarak salatalarda veya rendelenmiş olarak tüketilebilir. Ayrıca haşlanmış, fırınlanmış veya közlenmiş olarak da pişirilebilir. Yemeklerde veya mezelerde kullanılabilir. Ayrıca kırmızı pancar suyu da popülerdir.

<https://www.mdpi.com/2073-4425/12/9/1380> - <https://core.ac.uk/download/pdf/143840588.pdf> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17234508/>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



KIRMIZI PANCAR

Kırmızı Pancar Suyu: Kırmızı pancar suyu, konsantre bir şekilde kırmızı pancarın özünü içerir. Bu içecek, sağlık faydaları nedeniyle popülerdir. Kırmızı pancar suyunun kan basıncını düşürmek, egzersiz performansını artırmak, antioksidanlarla dolu olmak ve genel sağlık üzerinde olumlu etkiler yapmak gibi iddiaları bulunmaktadır.

Dikkat Edilmesi Gerekenler: Kırmızı pancar, içerdiği betalainler nedeniyle idrarın rengini kırmızıya veya pembe renge dönüştürebilir. Ayrıca, bazı insanlar için bağırsak sorunlarına neden olabilir ve bu nedenle aşırı tüketimden kaçınılmalıdır.

Kırmızı pancar, çeşitli yemek tariflerinde kullanılabilir ve sağlık yararları nedeniyle beslenmenize eklemenin faydalı olabileceği bir besindir.

Bununla birlikte, herhangi bir sağlık durumunuz varsa veya mevcut bir tedavi alıyorsanız, kırmızı pancarı diyetinize eklemekten önce bir sağlık uzmanına danışmanız önemlidir.



MELİSA EKSTRESİ

Melisa ekstresi, Melisa bitkisinin yapraklarından elde edilen bir bitkisel ekstre'dir. Melisa (*Melissa officinalis*), ballıbabagiller familyasından gelir ve yaygın olarak tıbbi ve aromatik amaçlar için kullanılır. Genellikle hoş bir limon kokusuna sahip olan melisa bitkisi, antik çağlardan beri çeşitli sağlık yararlarına sahip olduğuna inanılmıştır. Melisa ekstresinin bazı potansiyel faydaları şunlar olabilir:

Sakinleştirici ve Anksiyete Giderici: Melisa ekstresi, sakınleştirici ve anksiyete giderici özelliklere sahip olduğuna inanılan bileşenler içerir. Bu nedenle, stresi azaltmaya ve rahatlamaya yardımcı olabilir.

Uyku Kalitesini İyileştirme: Melisa ekstresi, uykusuzlukla mücadelede ve uyku kalitesini artırmada yardımcı olabilecek doğal bir çözüm olarak kullanılabilir. Sakinleştirici etkileri sayesinde uyumaya yardımcı olabilir.

Mide Rahatsızlıklarını Hafifletme: Melisa, sindirim sistemini yatıştırıcı etkileriyle bilinir. Bu nedenle, mide rahatsızlıklarını hafifletmeye ve sindirimi iyileştirmeye yardımcı olabilir.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27167460/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35730441/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620926/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27239217/>

Klinik Çalışmalar: 1 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34449930/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25360512/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620926/>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



MELİSA EKSTRESİ

Antioksidan Etkiler: Melisa ekstresi, antioksidan özelliklere sahip bileşenler içerir. Bu antioksidanlar, vücuttaki serbest radikallerle savaşarak hücresel hasarı azaltabilir ve genel sağlığı destekleyebilir.

Odaklanma ve Zihinsel Performansı Artırma: Bazı araştırmalar, melisa ekstresinin odaklanma ve zihinsel performansı artırabileceğini öne sürmektedir. Bu nedenle, bilişsel fonksiyonları desteklemek için kullanılabilir.

Melisa ekstresi genellikle çay, tentür, kapsül veya yağ formunda bulunabilir. Ancak, herhangi bir bitkisel takviye gibi, melisa ekstresini kullanmadan önce bir sağlık uzmanına danışmak önemlidir, özellikle mevcut bir sağlık durumunuz veya kullandığınız diğer ilaçlar varsa. Ayrıca, melisa bitkisine alerjisi olan kişilerin dikkatli olmaları gerekmektedir.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27167460/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35730441/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620926/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27239217/>

Klinik Çalışmalar: 1 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34449930/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25360512/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620926/>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşıyamaz ve yapmaz.



IGNT HER **MAGNEZYUM** İçermektedir



Magnezyum, insan vucudunda **en yaygın dördüncü**, hücre içi alanda ise **potasyumdan sonra en önemli ikinci mineraldir**. Vücut kendi başına bu minerali üretmediği için magnezyumun gıdalar yoluyla alınması gerekir.

Magnezyumun ana rollerinden biri, enzimlerin gerçekleştirdiği biyokimyasal süreçlerde kofaktör veya yardımcı molekül olarak hareket etmesidir. Bu yönüyle **600'den fazla reaksiyonun temelini oluşturur**.*

Klinik Çalışmalar:

*20 Nisan 2023 PERŞEMBE tarihli, 32169 sayılı YENİ yönetmelik Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumundan GIDA VE TAKVİYE EDİCİ GIDALARDA SAĞLIK BEYANI KULLANIMI HAKKINDA YÖNETMELİK

SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.

IGNT HER **MAGNEZYUM** İçermektedir



Magnezyum,

- Yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.
- Elektrolit dengesine katkıda bulunur.
- Normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.
- Normal kas fonksiyonuna katkıda bulunur.
- Normal protein sentezine katkıda bulunur.
- Normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.
- Normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.
- Hücre bölünmesine katkıda bulunur.
- Sinir sisteminin normal işleyişine katkıda bulunur.

Klinik Çalışmalar:

*20 Nisan 2023 PERŞEMBE tarihli, 32169 sayılı YENİ yönetmelik Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumundan GIDA VE TAKVİYE EDİCİ GIDALARDA SAĞLIK BEYANI KULLANIMI HAKKINDA YÖNETMELİK

SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



amare®
GLOBAL

IGNT
HİM



AMARE IGNT HIM - Önemli İçerikler



Kırmızı Pancar



Rodiola Ekstresi



Kordiseps Mantarı



Çinko

SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşıyamaz ve yapmaz.

KIRMIZI PANCAR

Kırmızı pancar veya bilimsel adıyla Beta vulgaris var. rubra, kök sebzeleri arasında önemli bir yere sahip olan bir bitkidir. Genellikle koyu kırmızı renge sahip olmasıyla tanınır, ancak bazen sarı veya beyaz renkli çeşitleri de bulunur. Kırmızı pancar, besleyici bir sebze olup çeşitli şekillerde tüketilebilir. İşte kırmızı pancar hakkında bazı temel bilgiler:

Besin Değeri: Kırmızı pancar, lif, folat, manganez, potasyum, demir ve C vitamini gibi birçok besin ögesi bakımından zengindir. Ayrıca antioksidan bileşikler olan betalainler içerir.

Sağlık Yararları: Kırmızı pancarın düzenli tüketimi bir dizi sağlık yararı sağlayabilir. Bunlar arasında kan basıncının düşürülmesi, kan dolaşımının artırılması, egzersiz performansının artırılması, sindirim sağlığının desteklenmesi ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi yer alabilir.

Yemek Pişirme: Kırmızı pancar, çiğ olarak salatalarda veya rendelenmiş olarak tüketilebilir. Ayrıca haşlanmış, fırınlanmış veya közlenmiş olarak da pişirilebilir. Yemeklerde veya mezelerde kullanılabilir. Ayrıca kırmızı pancar suyu da popülerdir.

<https://www.mdpi.com/2073-4425/12/9/1380> - <https://core.ac.uk/download/pdf/143840588.pdf> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17234508/>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



KIRMIZI PANCAR

Kırmızı Pancar Suyu: Kırmızı pancar suyu, konsantre bir şekilde kırmızı pancarın özünü içerir. Bu içecek, sağlık faydaları nedeniyle popülerdir. Kırmızı pancar suyunun kan basıncını düşürmek, egzersiz performansını artırmak, antioksidanlarla dolu olmak ve genel sağlık üzerinde olumlu etkiler yapmak gibi iddiaları bulunmaktadır.

Dikkat Edilmesi Gerekenler: Kırmızı pancar, içerdiği betalainler nedeniyle idrarın rengini kırmızıya veya pembe renge dönüştürebilir. Ayrıca, bazı insanlar için bağırsak sorunlarına neden olabilir ve bu nedenle aşırı tüketimden kaçınılmalıdır.

Kırmızı pancar, çeşitli yemek tariflerinde kullanılabilir ve sağlık yararları nedeniyle beslenmenize eklemenin faydalı olabileceği bir besindir.

Bununla birlikte, herhangi bir sağlık durumunuz varsa veya mevcut bir tedavi alıyorsanız, kırmızı pancarı diyetinize eklemekten önce bir sağlık uzmanına danışmanız önemlidir.



RODIOLA EKSTRESİ

Rhodiola rosea adlı bitkinin köklerinden elde edilen bir bitkisel ekstre dir. Rodiola, adaptogen olarak sınıflandırılan bir bitkidir, yani vücudun stresle başa çıkma yeteneğini artırmaya yardımcı olabilir. Rhodiola, genellikle soğuk iklimlerde ve yüksek rakımlı bölgelerde yetişir ve geleneksel Çin ve Rus tıbbında uzun süredir kullanılmaktadır.

Rodiola ekstresinin bazı potansiyel faydaları şunlar olabilir:

Stresle Başa Çıkma: Rodiola, vücudun stresle başa çıkma mekanizmalarını destekleyebilir. Stres hormonlarının seviyelerini dengeleyebilir ve stres kaynaklı semptomları hafifletebilir.

Zihinsel Performansı Artırma: Bazı araştırmalar, rodioyanın zihinsel performansı artırabileceğini ve bilişsel işlevleri iyileştirebileceğini öne sürmektedir. Bu nedenle, odaklanma, dikkat ve bellek üzerinde olumlu etkileri olabilir.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35745023/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29325481/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35464040/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37641937/>

Klinik Çalışmalar:
1 <https://www.plthealth.com/product-catalog/rhodiolife-rhodiola-rosea-the-finger-print-matters>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



RODIOLA EKSTRESİ

Fiziksel Performansı Artırma: Rodiola ekstresinin, fiziksel dayanıklılığı artırabileceği ve egzersiz performansını iyileştirebileceği öne sürülmektedir. Bu nedenle, sporcular ve aktif bireyler arasında popüler bir destek olabilir.

Ruhsal Sağlık: Rodiola, ruhsal sağlık üzerinde olumlu etkilere sahip olabilir. Depresyon ve anksiyete semptomlarını hafifletebilir, ruh halini iyileştirebilir ve genel zihinsel iyi oluşu destekleyebilir.

Antioksidan Etkiler: Rodiola, antioksidan bileşikler içerir ve vücuttaki serbest radikallerle savaşarak hücresel hasarı azaltabilir. Bu da genel sağlık üzerinde olumlu bir etki yapabilir.

Rodiola ekstresi genellikle kapsül veya tablet formunda bulunur ve bir takviye olarak alınabilir. Ancak, herhangi bir bitkisel takviye gibi, rodiola ekstresini kullanmadan önce bir sağlık uzmanına danışmak önemlidir, özellikle mevcut bir sağlık durumunuz veya kullandığınız diğer ilaçlar varsa.

Ayrıca, bazı insanlar rodiola bitkisine alerjik reaksiyonlar gösterebilir, bu nedenle dikkatli olmak önemlidir.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35745023/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29325481/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35464040/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37641937/>

Klinik Çalışmalar:
1 <https://www.plthealth.com/product-catalog/rhodiolife-rhodiola-rosea-the-finger-print-matters>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



KORDİSEPS MANTARI

Cordyceps sinensis veya Cordyceps militaris adı verilen bir mantar türüdür. Genellikle yüksek rakımlı dağlık bölgelerde, özellikle de Himalayalar'da ve Tibet'te bulunur. Bu mantarın en ilginç özelliklerinden biri, kendisini bir tür konukçuya (genellikle bir tür böceğe veya örümceğe) zorla enfekte ederek büyür.

İnsanlar tarafından tıbbi amaçlar için kullanılan Cordyceps mantarının çeşitli potansiyel sağlık faydaları vardır:

Bağışıklık Sistemi Desteği: Cordyceps mantarı, bağışıklık sisteminin güçlendirilmesine yardımcı olabilir. Antioksidan özelliklere sahip olabilir ve bağışıklık hücrelerinin aktivitesini artırabilir.

Enerji ve Dayanıklılığı Artırma: Bazı araştırmalar, Cordyceps mantarının enerji seviyelerini artırabileceğini ve fiziksel dayanıklılığı artırabileceğini göstermektedir. Bu nedenle, sporcular ve aktif bireyler arasında popüler bir destek olarak kullanılır.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32288794/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32288795/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15588646/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35208860/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20650308/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36290584/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37682981/>

Klinik Çalışmalar: 1 <https://www.m2ingredients.com/our-mushrooms>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



KORDİSEPS MANTARI

Zihinsel Performansı Artırma: Cordyceps, zihinsel performansı artırma ve bilişsel işlevleri iyileştirme potansiyeline sahip olabilir. Odaklanma, dikkat ve bellek üzerinde olumlu etkileri olabilir.

Kan Şekerini Dengeleme: Bazı çalışmalar, Cordyceps mantarının kan şekeri seviyelerini dengeleme yeteneği olduğunu öne sürmektedir. Bu nedenle, diyabet yönetiminde kullanılabilir.

Anti-Enflamatuar Etkiler: Cordyceps mantarı, anti-enflamatuar özelliklere sahip olabilir ve iltihaplanmayı azaltmaya yardımcı olabilir.

Cordyceps mantarı genellikle kapsül veya toz formunda bulunur ve bir takviye olarak alınabilir. Ancak, herhangi bir takviye gibi, Cordyceps mantarını kullanmadan önce bir sağlık uzmanına danışmak önemlidir, özellikle mevcut bir sağlık durumunuz veya kullandığınız diğer ilaçlar varsa.

Ayrıca, Cordyceps mantarı bazı kişilerde alerjik reaksiyonlara neden olabilir, bu nedenle dikkatli olmak önemlidir.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32288794/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32288795/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15588646/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35208860/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20650308/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36290584/> - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37682981/>

Klinik Çalışmalar: 1 <https://www.m2ingredients.com/our-mushrooms>

* SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



IGNT HIM ÇİNKO İÇERMEDİR

Çinkonun mineral olarak insan vücudunda birçok farklı görevi vardır. Çoğunlukla hayvansal gıda ve tahıllarda bulunur. Doğal beslenmenin yanı sıra vücudun ihtiyaç duyduğu çinkoyu takviyeler aracılığı ile destekleyebilirsiniz.

Çinko takviyeleri görevleri nedeni ile tek başına yalnızca çinko takviyesinin kullanımının yanı sıra C vitaminleri ile de birleştirilir.*

Klinik Çalışmalar:

*20 Nisan 2023 PERŞEMBE tarihli, 32169 sayılı YENİ yönetmelik Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz Kurumundan GIDA VE TAKVİYE EDİCİ GIDALARDA SAĞLIK BEYANI KULLANIMI HAKKINDA YÖNETMELİK

SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



IGNT HIM ÇİNKO İçermektedir

Çinko,

- Normal karbonhidrat metabolizmasına katkıda bulunur.
- Normal DNA sentezine katkıda bulunur.
- Normal makro besin öğeleri metabolizmasına katkıda bulunur.
- Normal asit-baz metabolizmasına katkıda bulunur.
- A vitaminin normal metabolizmasına katkıda bulunur.
- Normal protein sentezine katkıda bulunur.
- Normal cildin korunmasına katkıda bulunur.
- Normal görme yetisinin korunmasına katkıda bulunur.
- Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.
- Hücre bölünmesine katkıda bulunur.
- Hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur.

Klinik Çalışmalar:

*20 Nisan 2023 PERŞEMBE tarihli, 32169 sayılı YENİ yönetmelik Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz Kurumundan GIDA VE TAKVİYE EDİCİ GİDALARDA SAĞLIK BEYANI KULLANIMI HAKKINDA YÖNETMELİK

SORUMLULUK REDDİ: Söz konusu bilgiler, Amare Global ürünlerindeki bazı içerikler için yapılan bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu çalışmalarda doğrudan Amare Global ürünleri incelenmemiş olup bu çalışma sonuçları ile Amare Global ürünleri arasında doğrudan bağ kurulamaz. Amare Global ürünleri herhangi bir hastalığı veya durumu teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacını taşımaz ve yapmaz.



IGNT Her & Him Adaptojen İçerir.

Adaptojenlerin testosteron ve östrojen hormonlarının dengesini desteklemesi üzerine bilimsel çalışmalar devam etmektedir.



Kullanım Bilgisi

Yetişkinler için günde 2 kapsülün su ile alınması önerilir. Düzenli kullanmanızı öneririz.



Şeker ilavesiz



Laktozsuz



Vegan



Doğal Bazlı

Tavsiye edilen günlük porsiyonu aşmayınız.

İlaç değildir. Hastalıkların önlenmesi veya tedavi edilmesi amacıyla kullanılmaz.

Hamilelik ve emzirme dönemi ile hastalık veya ilaç kullanılması durumlarında doktorunuza danışınız.

Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçmez.

Çocukların ulaşamayacağı yerde saklayınız.



SIKÇA SORULAN SORULAR

• Nasıl ve ne zaman kullanmalıyım?

AMARE IGNT Her ve AMARE IGNT Him, Kırmızı Pancar, Maca Ekstresi¹, Çemen Tohumu Ekstresi, Kordiseps Mantarı³, Rodiola Ekstresi ve Kırmızı Pancar gibi bitkiler içeren takviye edici gıda, bitkisel bazlı hazırlanmış gıda takviyesidir. Yetişkinler için günde 2 kapsülün su ile alınması önerilir. Düzenli kullanmanızı öneririz.

• Vegan mı?

Evet.

• Şekersiz mi?

Şeker ilavesizdir.

• Laktozsuz mu?

Evet.

• IGNT Her östrojen veya başka hormonlar içeriyor mu?

Hayır.

• IGNT HIM testosteron veya başka hormonlar içeriyor mu?

Hayır.



SIKÇA SORULAN SORULAR

• IGNT Her'ü hamileysem veya emziriyorsam kullanabilir miyim?

Emzirirken veya hamileyken IGNT Her'ün sizin için uygun olup olmadığını doktorunuza veya sağlık uzmanınıza danışmanızı öneririz.

• Çocuklar IGNT Her veya Him kullanabilirler mi?

Lütfen çocukların ulaşamayacağı yerde muhafaza ediniz.

• IGNT kullanırken nelere dikkat edilmelidir ve etkileri nelerdir?

Ürünler, içerdiği bileşenler ile normal hormon dengesi ve cinsel isteğin modülasyonunun devamı için ihtiyaç duyulan besinleri sağlayarak vücudun doğal kimyasıyla birlikte çalışır.

IGNT'daki bileşenlerin çoğu adaptojen olarak kabul edilir. Adaptojenler, vücudun strese uyum sağlama yeteneğini artırmaya ve dengeyi koruyarak normal fizyolojik işleyişi desteklemeye yardımcı olan doğal maddelerdir.

Hormonla ilgili tıbbi durum geçmişiniz varsa, IGNT'ın sizin için uygun olup olmadığını görmek için doktorunuza veya sağlık uzmanınıza danışmanızı öneririz. Sonuçları görmeye başlamak 2 - 8 hafta sürebilir. Düzenli kullanım önemlidir ve sonuçlar değişiklik gösterebilir.



SIKÇA SORULAN SORULAR

• IGNT Her & Him'i çok fazla kullanabilir miyim?

Tavsiye edilen günde 2 kapsül kullanımdır. Herhangi bir ek rejimde olduğu gibi, IGNT'ın sizin için mantıklı olup olmadığını görmek için doktorunuza veya sağlık uzmanınıza danışmanızı öneririz.

• IGNT Her & Him ilaçlarımla etkileşime girer mi?

Yeni bir takviye rutinine başlarken veya IGNT Her & Him ilaçlarla veya diğer takviyelerle birlikte alırken, IGNT'ın uyumlu olduğundan emin olmak için her zaman doktorunuzla veya sağlık uzmanınızla görüşmenizi öneririz.

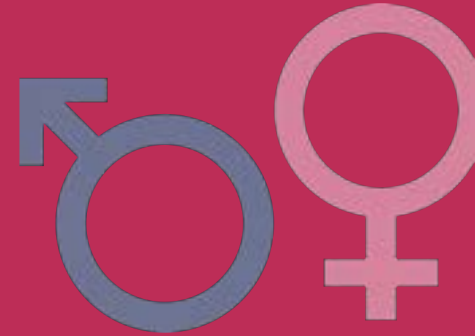
• IGNT Her & Him'de herhangi bir uyarıcı var mı?

Ürünlerimizde yapay uyarıcılar veya doğal bazlı olmayan içerikler yoktur.

• IGNT Her & Him ne kadar zamanda etki eder?

Her vücut, genetik, sağlık, diyet ve durum açısından farklı olduğundan, herkes IGNT'a biraz farklı tepki verecektir. Sonuçları görmeye başlamak 2 - 8 hafta sürebilir. Düzenli kullanım önemlidir ve sonuçlar kişiden kişiye değişiklik gösterebilir.





Daha detaylı bilgi için web sitemiz www.amareturkiye.com'u & www.amare.com/tr-tr'yi ziyaret edebilir veya **QR kodu** okutarak Amare IGNT HER & HIM broşürümüzü indirebilirsiniz.

IGNT

HER + HIM



İŞIĞINI GERİ GETİR!

Daha Dengeli, Daha Canlı, Daha Uyumlu

Teşekkürler

