

# WELLNESS ÜÇGENİ

## İYİ YAŞAM İÇİN SİNERJİK GIDA TAKVİYELERİ

Sağlıklı beslenme yeterli ve dengeli beslenmedir. Vücudumuzu oluşturan hücrelerin düzenli ve dengeli çalışması için besin öğelerinden yani yağlar, karbonhidratlar, proteinler, vitaminler ve minerallerden yeterli miktarda almalıyız. Vücudumuzun tüm besin maddelerine ihtiyacı vardır. Tek taraflı beslenmek yani sadece protein veya karbonhidratla beslenmek yanlıştır. Dengeli beslenerek vitaminler, mineraller ve lifler gibi önemli besin maddelerinden de almış oluruz. Düzenli ve sağlıklı beslenmeye dikkat etmeli ve yemek için yaşamamalı sadece yaşamak için yemeli görüşünü benimsemeliyiz.

Modern yaşam, doğru beslenmeyi daha da zorlaştıran ve önemli kılan zorluklarla doludur. İyi Yaşam, vücudumuza aldığımız besinlerle başlar ama asla o nokta ile sınırlı kalmaz. Tükettiğimiz gıdalardaki vitamin ve minerallerin emilimi, bağırsak sağlığı ile beraber besinlerden aldığımız faydayı belirler. Kanımız, vücuttaki tüm hücrelere bu besinleri taşır. Bu besinlerin, hücrelere ulaşması çoğu kez unutulmuş ama çok önemli bir süreçtir. Amare Global Wellness Üçgeni, üç adımlı bir sistem olup besinlerin vücut tarafından emilmesini sağlayan bilimi içerir.



Tüm takviye edici gıdalarımız 11 yaş ve üstü yetişkinler içindir.  
Sunset, 4-10 yaş arasındaki çocuklar için günde 2 adet kullanılabilir.

amare®

GLOBAL

# SUNRISE

## DENGELİ YAŞAM, GÜÇLÜ BAĞIŞIKLIK İÇİN VİTAMİN DESTEĞİ

*Sunrise, her biri vitamin ve mineral açısından zengin, Haskap ve Vahşi Alaska Yaban Mersini'nin de dahil olduğu 22 süper gıdanın besleyici gücünü bir araya getirir. Sonuç ise dengeli yaşamı desteklemek için günlük tüketime uygun, suda çözülen 10 temel vitaminin bir arada olduğu lezzetli bir karışım.*

*Sunrise ile beslenme dengenizi koruyun. Sağlıklı yaşam için sinerjik besin takviyesini sağlayan üç adımlı WELLNESS Üçgeni'nin önemli adımlarından biridir.*

*Vahşi Alaska Yaban Mersini, doğadaki en güçlü antioksidan kaynaklarından biridir. Antosanin adlı antioksidan sınıfı seviyesi yüksektir. Bu antioksidanlar, zengin, mavi vahşi yaban mersinlerinde olduğu gibi renkli ve koruyucu pigmentleriyle bilinirler. Vahşi yaban mersinlerinde, yetiştirilmiş yaban mersinlerine göre beş kat fazla antioksidan bulunur. Zorlu iklimlerde, vahşi doğada, vücuttaki oksidatif zararı azaltmak için antioksidanlarının miktarı ve etkisi artmış olarak yetişirler.*

### HEDEF

- Güçlü bağışıklığın desteklenmesi ve kalbin sağlıklı çalışmasına destek için günlük çözümler arayan kişiler.
  - Amare Global Sunrise, B6 vitamini, B12 vitamini, C Vitamini ve Folat / Folik Asit karışımı içermektedir. Bu karışım bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.
  - Amare Global Sunrise, Tiamin (B1 vitamini) içermektedir. Tiamin (B1 vitamini) kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.
- Beslenme düzenlerini güçlü antioksidan içeren Haskap ve Vahşi Alaska Yaban Mersini'nin de dahil olduğu 22 süper gıda ile kuvvetlendirmek isteyenler.
- Önleyici bakım ile ilgilenen herkes.

### İHTİYAÇ

Kötü beslenme alışkanlıkları, stres, çevresel toksinlere maruz kalmak ve hareketsiz yaşam tarzı vücutlarımızda oksidatif stres ve pek çok kronik sağlık sorunu yaratabilir.

### ÇÖZÜM

Oksidatif stres ile savaşmak için gerekli antioksidanlarla zengin süper meyveleri içeren Sunrise'ı günlük rutininize katın.

DOĞAL  
BAZLI

GLÜTENSİZ

VEGAN



1 Aylık Kutu: 30 adet x 30ml

Bu takviye edici gıda 11 yaş ve üstü yetişkinler içindir.

## KULLANIMI

Güne bir bardak su içerek başlayın. Sonrasında 1 paket Sunrise ve 20 damla (1ml) Nitro ile birlikte bunu sabah rutininiz haline getirin.

Boş mideye su içmek açlığınızı bastırarak ve daha az yemek yemenizi sağlayarak günlük beslenmenize destek olacaktır. Yapılan çalışmalarda, su içen kişilerin daha çok kilo verebildiği gözlemlenmiştir.

Akşamları vücudun toksinleri atmasına yardımcı olur. Vücut kendini temizler.

Bu süreçte biriken toksinlerin atılması gerekmektedir. Sabahları su içerek bu toksinlerin atılmasına destek oluruz.

Su, hücrelere sorunsuz bir işleyiş için gereken sıvıyı sağlar. Metabolizma fonksiyonu için önemli bir gerekliliktir. Ayrıca vücut, su ile de kalori yakabilir. Kalorilerin büyük kısmı, soğuk suyun vücut sıcaklığına getirilmesi sırasında yakılır.

## İÇİNDEKİLER

Su, Fruktoz (Şeker Pancarı), Üzüm Suyu Konsantresi, Armut Meyve Suyu Konsantresi, Kırmızı Muskadin Üzümlü, Korimboz Vaksiniyum Konsantresi, Aroniya Konsantresi, Nar Tozu, Ahududu Konsantresi, Misket Limonu Suyu, Siyah Havuç, Asitlik Düzenleyici: Malik Asit, Asitlik Düzenleyici: Sitrik Asit, Üzüm Ekstraktı, Mangostana Konsantresi, Yaban Mersini Ekstraktı, Kıvam Arttırıcı: Ksantan Gam, Doğal Aroma Verici: Frambuaz, Doğal Aroma Verici: Kırmızı Muskadin Üzümlü, L-askorbik asit (Vitamin C), İnositol, Nikotinamid (Vitamin B3), Deniz Tuzu, Koruyucu: Benzoik Asit, D-pantotenat, Kalsiyum (Vitamin B5), Üzüm Çekirdek Ekstresi, Aloe Vera Jel, Koruyucu: Sorbik Asit, Haskap, Ispanak Tozu, Tatlandırıcı: Steviol Glikozit, Nar Meyve Kabuğu Ektresi, Brokoli Tozu, Kıvrıkcık Lahana Tozu, Kırmızı Kore Ginsengi, Piridoksin Hidroklorür (Vitamin B6), Tiamin Hidroklorür (Vitamin B1), Turna Yemişi Ekstraktı, Riboflavin (Vitamin B2), Açaı Ekstresi, Embilika Tozu, Siyanokobalamin Preparatı (Yardımcı Bileşen: Maltodekstrin, Vitamin B12), Pteroilmonoglutamik Asit (Folik Asit), D-Biotin (Biotin).

Etken Madde	Miktar (Tavsiye edilen günlük alın dozu-30 ml)	BRD *
Üzüm Suyu Konsantresi	2.000,00 mg	***
Armut Meyve Suyu Konsantresi	2.000,00 mg	***
Kırmızı Muskadin Üzümlü Ekstresi	1.500,00 mg	***
Korimboz Vaksiniyum Konsantresi	500,00 mg	***
Aroniya Konsantresi	300,00 mg	***
Nar Tozu	300,00 mg	***
Ahududu Konsantresi	300,00 mg	***
Üzüm Ekstraktı	100,00 mg	***
Mangostana Konsantresi	100,00 mg	***
Yaban Mersini Ekstraktı	83,00 mg	***
Vitamin C	60,00 mg	75
Inositol	25,00 mg	***
Vitamin B3	25,00 mg NE	156
Vitamin B5	13,80 mg	230
Üzüm Çekirdek Ekstresi	15,00 mg	***
Aloe Vera Jel	15,00 mg	***

Etken Madde	Miktar (Tavsiye edilen günlük alın dozu-30 ml)	BRD *
Haskap	10,00 mg	***
Ispanak Tozu	10,00 mg	***
Nar Meyve Kabuğu Ekstresi	5,10 mg	***
Brokoli Tozu	2,50 mg	***
Kıvrıkcık Lahana Tozu	2,50 mg	***
Kırmızı Kore Ginsengi	2,25 mg	***
Turna Yemişi Ekstraktı	1,80 mg	***
Vitamin B6	1,70 mg	121
Vitamin B2	1,70 mg	121
Vitamin B1	1,50 mg	136
Açaı Ekstresi	1,00 mg	***
Embilika Tozu	1,00 mg	***
Folik Asit	200 µg	100
Biotin	150 µg	300
Vitamin B12	3 µg	120

\* BRD Beslenme Referans Değeridir.

## TEMEL ÖZELLİKLER

- Haskap ve Vahşi Alaska Yaban Mersini'nde bulunan güçlü antioksidanların da bulunduğu 22 süper gıda
- 10 temel vitamin
- Katkısız
- Glütensiz
- Laktozsuz
- Vegan

## TEMEL FAYDALARI

- Sunrise, kırmızı-mor meyveler içermektedir. Bu kırmızı-mor meyvelerin oksidatif strese karşı içerdiği özellikleri itibarıyla güçlü antioksidan desteği.
- Sunrise, B6 vitamini, B12 vitamini, C vitamini ve Folat/ Folik Asit karışımı içermektedir. Bu karışımdaki vitaminler bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.
- Sunrise, Tiamin (B1 vitamini), B12 vitamini ve Folat/ Folik Asit içermektedir. Tiamin (B1 vitamini) kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. B12 vitamininin ve Folat/ Folik Asit'in hücre bölünmesinde görevi vardır.
- Sunrise, C vitamini, Niyasin, Tiyamin, Riboflavin, Biotin, B5 vitamini, B6 vitamini, B12 vitamini karışımı içermektedir. Bu karışım normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.
- Sunrise, C vitamini, B6 vitamini, B12 vitamini karışımı içermektedir. Bu karışım bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna yardımcı olur.
- Sunrise, B2 vitamini, Niyasin, Riboflavin karışımı içermektedir. Bu karışım normal cildin korunmasına katkıda bulunur.
- Sunrise Folat içermektedir. Folat'ın hücre bölünmesinde rolü vardır.
- Sunrise C vitamini içermektedir. C Vitamini, yoğun fiziksel egzersiz sırasında ve sonrasında bağışıklık sisteminin normal fonksiyonunun korunmasına, kan damarlarının normal fonksiyonu için gerekli olan normal kolajen oluşumuna, kemiklerin ve kıkırdakların fonksiyonu için gerekli olan normal kolajen oluşumuna katkıda bulunur.
- Sunrise, Niyasin, Riboflavin, B5 vitamini, B6 vitamini, B12 vitamini, C vitamini, Folat karışımı içermektedir. Bu karışım, yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.

# NITRO AİLESİ

UZUN BİR YAŞAM İÇİN NİTRİK OKSİT

Nitro ürünü vücuda alındığında, içeriğindeki Noni meyvesi konsantresi midedeki asitlerle reaksiyona girer ve vücut Nitrik Oksit üretimini artırır. Yani sıvı özüt olan bu solüsyon, vücudun doğal yollardan Nitrik Oksit üretmesine yardımcı olmaktadır. Bu amaçla vücut, ihtiyacı kadar Nitrik Oksit üretir, kullanılmayan nitrik oksit ise vücuttan dışarı atılır.

Nitrik Oksit, kimyasal formülü N-O olan bir gazdır. Hücresel düzeydeki verileri taşıyıcı, gaz halindeki yapısı sayesinde hücre zarı içine etkili bir şekilde nüfuz edebilir.

1998 yılında üç bilim adamına, "Kardiyovasküler sistemde bir sinyal molekülü olarak Nitrik Oksit" adlı bilimsel keşifleri için Nobel Ödülü verilmiştir.

Nitro, içeriğindeki Noni meyvesi konsantresi ile vücudunuzun Nitrik Oksit üretmesine yardımcı olma konusunda eşsizdir. Ürün verilen damlalıklarla, dil üzerine damlatılarak günde 3 kez uygulanmaktadır. Hem Nitro FX hem de Nitro Plus, Noni bitkisinde bulunan nitrat maddelerini içermektedir. Bu nitrat maddeleri, midede NO'ya dönüştürülür. NO, mide duvarından geçer, kan dolaşımına girer ve normal kan dolaşımını destekler. İnce bağırsaktaki doğru sirkülasyon ve besin iletimine yardımcı olur. Buna Nitro Etkisi denir.

Noni bitkisiyle kıyaslandığında vücudunuzun Nitrik Oksit'e dönüştürebileceği nitrat miktarı, Nitro Plus içeriğinde daha fazladır. Nitro Plus içerisinde B1 vitamini, Niasin (Nikotinamid), Magnezyum (Magnezyum Klorür), Çinko (Çinko sülfat), Krom (Krom III Klorür) ve CoQ10 gibi ek besinler bulunur.

## HEDEF

- Sağlıklı bir yaşam için tükettiğimiz besinlerden en yüksek besin değerini almak isteyenler.
- Kardiyovasküler sağlık ve dolaşımı iyileştirmek isteyenler.

## İHTİYAÇ

Yaşlandıkça, sağlıklı dolaşım bizim için en önemli unsurlardan biri haline gelir.

## ÇÖZÜM

Nitrik Oksit (NO gazı), vücudun her tarafındaki dolaşım sistemini, enerji artışını destekleyen ve vücuda birçok başka fonksiyonlarında yardımcı olan bir yaşam molekülüdür. Nitrik Oksit'in besin iletimini destekleme becerisi Nitro Etkisi olarak adlandırılır



DOĞAL  
BAZLI

GLÜTENSİZ

VEGAN



## NITROFX

### İÇİNDEKİLER

Saf Su, Noni Meyve Suyu Konsantresi, Fruktoz, Aroma Verici: Doğal Nane Aroma Verici, Asit: Strik Asit, Koruyucu: Potasyum Sorbat, Koruyucu: Potasyum Benzoat

Etken Madde	1ml için/ Miktar	Tavsiye edilen günlük alım dozu (3ml) için/Miktar
Noni meyve suyu konsantresi	104,00mg	312,00mg

## NITROPLUS

### İÇİNDEKİLER

Gliserol, Su, Magnezyum Klorür, Noni Meyve Suyu Konsantresi, Fruktoz, Renklendirici: Sade Karamel, Asit: Sitrik Asit, Doğal Nane Aroma Verici, Çinko Sülfat, Tuz Karışımı (Saf Su, Maltodekstrin, Tuz, Asit: Laktik Asit), Nikotinamid Preparatı (Nikotinamid, Maltodekstrin), Tiamin Mononitrat Preparatı (Tiamin Mononitrat, Maltodekstrin), Koenzim Q10, Krom III Klorür Preparatı (Krom III Klorür, Maltodekstrin)

Etken Madde	Tavsiye edilen günlük alım dozu - 1ml	BRD*	Tavsiye edilen günlük alım dozu - 3ml	BRD*
Noni meyve suyu konsantresi	80,00 mg	-	240,00 mg	-
Vitamin B3	1,2 mg NE	-	3,60 mg NE	%23
Çinko	1,15 mg	-	3,45 mg	%35
Vitamin B1	0,5 mg	%45	1,50 mg	%136
Koenzim Q10	0,5 mg	-	1,50 mg	-
Krom	4,833 µg	-	14,5 µg	%36

\*: Beslenme referans değeridir.

### KULLANIMI

Yetişkinler için günde 3 kez 1ml (20 damla); toplam 3ml (60 damla) alınması tavsiye edilir.

### TEMEL FAYDALARI

- Nitro Plus, Çinko ve Krom karışımı içermektedir. Bu karışım, normal makro besin öğeleri metabolizmasına katkıda bulunur. Çinko, normal asit - baz metabolizmasına ve karbonhidrat metabolizmasına ve normal asit - baz metabolizmasına ve karbonhidrat metabolizmasına katkıda bulunur.
- Nitro Plus, Tiamin ve Niyasin karışımı içermektedir. Bu karışım normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur. Tiamin (B1 Vitamini), kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.



# SUNSET

## FONKSİYONEL YAŞAM İÇİN LİPİD TAKVİYE

Sunset, E Vitamini, Omega-3 yağ asitleri(EPA-DHA), Astaksantin, A Vitamini, D3 Vitamini gibi beslenme rutinlerimizde aksatılan doğal, lipid - çözülen besinleri bir araya getiren bir karışıma sahiptir. Omega-3 yağ asitleri, vücut tarafından üretilmeyen güçlü besinlerdir ve bu nedenle takviyeler yoluyla edinilmelidir. Vücuda (günlük porsiyonunuzu aldığınızda). EPA ve DHA, kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.\* A ve D3 Vitaminleri, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonunda rol oynar. DHA normal beyin fonksiyonlarının korunmasına yardımcı olur.\*\* Amare Global, Sunset'te bulunan Omega-3'ü, Vaşşı Alaska Somonu'nun da dahil olduğu vaşşı balıklardan yani en doğal kaynaktan alır. Amare Global Sunset, Astaksantin içermektedir. Ayrıca Sunset, A Vitamini beta karotenleri ve D3 Vitamini karışımı içerir. Bu karışım, normal bağışıklık fonksiyonuna katkıda bulunur.

### HEDEF

- Temel lipid - çözülen besinler ile normal vücut işleyini günlük olarak desteklenmesini amaçlayan insanlar.
- Sunset içerisinde yer alan A ve D vitaminleri ile bağışıklık sisteminin normal fonksiyonlarına katkısı ile ilgilenenler. Sunset içerisindeki EPA-DHA formunda bulunan Omega-3 ile kalbin normal fonksiyonuna katkısı ve, DHA ile normal beyin fonksiyonlarının korunmasına katkısı ile ilgilenenler.

### İHTİYAÇ

Beslenme rutinimizde, yaş aldıkça sağlık sorunları ortaya çıkaran lipid - çözülen besin eksikliğini gidermeye ihtiyacımız olabilir. E vitamini doğada sık bulunmaz ve bulunduğu ise az miktarda bulunur. A, D ve E vitaminleri ise yağda çözünen vitaminlerdir.

### ÇÖZÜM

Sunset, Astaksantin içermektedir. Ek olarak, E vitamini ve vücudun ihtiyaç duyduğu temel yapı taşları olan A ve D3 vitaminlerini de içermektedir. Yatmadan önce alınacak şekilde formüle edilen Sunset, Sunrise'ın mükemmel bir tamamlayıcısıdır.



DOĞAL  
BAZLI

GLÜTENSİZ

90 Adet Jel Kapsül (1 aylık kullanım için)

11 Yaş ve üzeri yetişkinler için günlük 3 adet önerilmektedir.  
4-10 yaş arasındaki çocuklar için günde 2 adet kullanılabilir.

## İÇİNDEKİLER

Balık Yağı Preparatı (Balık Yağı Konsantresi, Antioksidan: Alfa Tokoferol), Balık Jelatini, Balık Yağı, Nem Verici: Gliserol, Esmer Pirinç Tozu, D-alfa-tokoferol (Vitamin E), Omega 3 Yağı Asitleri (Somon), Astaksantin, Beta-Karoten (Vitamin A), Kolekalsiferol (Vitamin D)

Etken Madde	mg / 1 Kapsül	%BRD	mg / 3 Kapsül	%BRD
<b>TOPLAM OMEGA - 3</b>	<b>307,500</b>	<b>-</b>	<b>922,500</b>	<b>-</b>
Omega-3 (Balık Yağı Konsantresi)	199,500	-	598,500	-
-EPA	114 mg	-	342 mg	-
-DHA	46 mg	-	138 mg	-
Omega-3 (Balık Yağı)	88 mg	-	264 mg	-
-EPA	52 mg	-	156 mg	-
-DHA	23 mg	-	69 mg	-
Omega-3 Yağ Asitleri (Somon)	20 mg	-	60 mg	-
Esmer Pirinç Tozu - Oryza sativa-Tane	66,60 mg	-	199,8 mg	-
Vitamin E	40,34 mg TE	%336	121,02 mg TE	%1009
Astaksantin	0,67 mg	-	2,01 mg	-
Vitamin A	267 (RE) µg	%33	801 µg	%100
Vitamin D	2 µg	%40	6 µg	%120

\* BRD Beslenme Referans Değeridir.

## KULLANIMI

Günde 3 kapsül olmak üzere akşam yemeklerinden 1 veya 2 saat sonra ve tercihen uyumadan 1 saat önce alınması tavsiye edilir.

\* Faydalı etki günde 250 mg DHA alındığında sağlanacaktır.

\* Faydalı etkinin sağlanabilmesi için günde 250 mg EPA ve DHA alınmalıdır. Dengeli ve çeşitli beslenme sağlıklı yaşam için önemlidir. Aşırı tüketim laksatif etki yaratabilir.

## TEMEL ÖZELLİKLER

Doğal bir A vitamini kaynağı olan Beta Karoten içerir. Omega-3 yağ asitleri sağlıklı beyin gelişimi ve bilişsel işlevlerin sürdürülebilmesi için gerekli esansiyel yağ asitleridir.

## TEMEL FAYDALARI

- Amare Global Sunset, Astaksantin içermektedir.\*[1]
- Sunset EPA ve DHA içermektedir. EPA ve DHA kalbin normal fonksiyonlarının korunmasına katkıda bulunur. DHA, normal beyin fonksiyonlarının korunmasına katkıda bulunur.
- D vitamini normal kas fonksiyonunun korunmasına ve kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.
- Sunset E vitamini içermektedir. E vitamini hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur.
- Cildiniz için iyi Sunset, normal cildin korunmasına katkıda bulunan A vitamini içerir.
- İçindeki A, D, E vitaminleri sayesinde standart Omega-3 ürünlerinden bir adım öndedir.
- Kapsülünün doğal balık kıkırdağından olması sayesinde hızlı etki etmesine yardımcı olur.

\* Referans: [1] Ambati RR, Phang SM, Ravi S, Aswathanarayan RG. Astaxanthin: sources, extraction, stability, biological activities and its commercial applications - a review. Mar Drugs. 2014 Jan 7; 12 (1): 128-52

\*\* 20 Nisan 2023 PERŞEMBE tarihli, 32169 sayılı YENİ yönetmelik Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumundan: GIDA VE TAKVİYE EDİCİ GIDALARDA SAĞLIK BEYANI KULLANIMI HAKKINDA YÖNETMELİK

