

HL5™

HEALTHY LIVING



Was es ist

Was HL5 von anderen proteinhaltigen Nahrungsergänzungsmitteln unterscheidet, ist die Verwendung von hydrolysiertem Kollagen. Das bedeutet, dass das Kollagen in kleinere, besser absorbierbare Moleküle zerlegt wird, die der Körper leichter verdauen und verwerten kann. Es gibt verschiedene Arten von Kollagen, die sich in ihrer Struktur und ihrem Vorkommen im Körper unterscheiden. Beim Menschen unterscheidet man vier Haupttypen: Typ 1, Typ 2, Typ 3 und Typ 4. Typ 1 ist der beim Menschen am häufigsten vorkommende Typ; er macht 90 % des Kollagens in unserem Körper aus. Aus diesem Grund ist es auch in HL5 enthalten.

Wie es wirkt

Einer der wichtigsten Aspekte bei der Auswahl eines kollagenen Proteins ist, dass es hydrolysiert ist. Hydrolysiertes Kollagen (auch als Kollagenpeptide bezeichnet) wird in kürzere Fasern aufgespalten, die der Körper besser verdauen und verwerten kann. HL5 enthält hydrolysiertes Kollagen, damit dein Körper es besser aufnehmen kann. Jeder Beutel liefert fünf Gramm hydrolysiertes kollagenes Protein vom Typ 1 und 3, das perfekt für den durchschnittlichen Menschen ist, der schlanke Muskeln aufbauen, seine Kraft steigern und die Knochengesundheit unterstützen möchte.*

Warum du es mögen wirst

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein in unserem Körper und trägt zum Aufbau von fast allem bei, von den Knochen bis zur Haut. Es dient auch als „Klebstoff“, der unser Gewebe, unsere Organe und Knochen zusammenhält, und sorgt gleichzeitig für die Elastizität unserer Haut, um sie jugendlich und strahlend aussehen zu lassen.

Besondere Merkmale



Kollagen



Glutenfrei



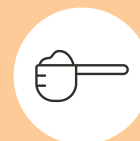
Laktosefrei



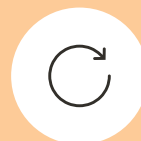
Nach der Kölner Liste zugelassen



Geschmacksrichtung
Pfirsich



Portionen
30



Tagesdosis
1 Beutel

HL5™

HEALTHY LIVING

Die Wissenschaft hinter Amare HL5

Protein ist einer der entscheidenden Bausteine des Körpers, und leicht verdauliches Protein wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger für die Aufrechterhaltung des Wohlbefindens. Es kommt in Haut, Haaren und Gelenken vor und fördert gesunde Knochen sowie ein gesundes Muskelwachstum. HL5 unterstützt den Proteinbedarf des Körpers mit Kollagen aus grasgefütterter Haltung, das zur leichten Absorption hydrolysiert wird.



NÄHRWERTANGABEN

Portionsgröße: 1 Beutel (30 ml) / Anzahl an Portionen: 30

	Menge pro Portion	je 100 ml
Energie	109 kJ 26 kcal	363 kJ 87 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	1,4 g	4,7 g
Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe	0,15 g	0,5 g
Proteine	5 g	16,7 g
Salz	0,11 g	0,37 g

Inhaltsstoffe



Kollagen-Peptide



Sizilianischer Zitronen-Extrakt



Stevia



Apfelessig



Erythrit

Wichtigste Vorteile



Blut

Der Verzehr von Lebensmitteln/Getränken, die anstelle von Zucker Erythrit enthalten, bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel nach ihrem Verzehr weniger stark ansteigt als beim Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln/Getränken.



Knochen



Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.



Muskeln

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.
Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Wann sollte ich die Produkte einnehmen?

	 Morgens	 Mittags	 Abends
Amare Edge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amare Energy+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	
Amare MentaBiotics	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Amare Ignite		<input type="radio"/>	
Sunrise	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nitro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sunset			<input checked="" type="checkbox"/>
HL5	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
ON	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Origin	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
FIT20	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Restore	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Empfohlen
- Zusätzliche Dosierung für optimale Ergebnisse
- Nach Bedarf

Muss ich die Produkte zusammen mit Nahrung einnehmen?

Die meisten Nährstoffe in Kapseln werden besser vom Körper aufgenommen, wenn sie zusammen mit der Nahrung eingenommen werden. Restore ist das einzige Produkt, das zur Aufnahme durch den Körper Nahrung benötigt.

Kann ich alle Amare Produkte zu mir nehmen?

Ja, das kannst du. Die Produkte von Amare sind so formuliert, dass sie sich gegenseitig ergänzen und einen ganzheitlichen Nutzen bieten. Beachte die empfohlenen Dosierungs- und Anwendungshinweise für jedes Produkt.