



amare

# HL5™

## HEALTHY LIVING

### Was es ist

Was HL5 von anderen Proteinpräparaten unterscheidet, ist der Einsatz von 5 Gramm hydrolysiertem Kollagen. Das bedeutet, dass das Kollagen in kleinere, leichter absorbierbare Moleküle aufgespalten ist, was die Aufnahme durch deinen Körper erleichtert. Es gibt verschiedene Kollagenarten, die sich in Struktur und Vorkommen im Körper unterscheiden. Beim Menschen gibt es vier Haupttypen: Typ 1, Typ 2, Typ 3 und Typ 4. Typ 1 ist das am häufigsten vorkommende Kollagen im menschlichen Körper – es macht etwa 90 % des gesamten Kollagens im Körper aus. Deshalb ist dieser Typ in HL5 enthalten.

### Wie es wirkt

Eines der wichtigsten Kriterien bei der Auswahl eines Kollagenproteins ist dessen Hydrolysegrad. Hydrolysiertes Kollagen (Kollagenpeptide) wird in kleinere Fragmente zerlegt, die vom Körper besonders leicht aufgenommen und optimal verwertet werden können. Jedes Sachet HL5 liefert 5 Gramm hochwertiges hydrolysiertes Kollagen der Typen 1 und 3 und ist besonders gut geeignet für Erwachsene, die im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und eines aktiven Lebensstils die Erhaltung und den Aufbau von Muskelmasse sowie die normale Knochengesundheit gezielt unterstützen möchten. Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein im Körper und ein wesentlicher Bestandteil von Haut, Knochen und Bindegewebe.

### Warum du es mögen wirst

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein in unserem Körper. Es unterstützt fast alles – von Knochen bis Haut. Es dient auch als "Klebstoff", der unsere Gewebe, Organe und Knochen zusammenhält, und sorgt für elastische, straffe Haut mit einem gesunden, lebendigen Aussehen.

### Haupteigenschaften



**Kollagen**



**Laktosefrei**



**Nicht geeignet für  
Veganer und  
Vegetarier\***



**Geschmack**  
Pfirsich



**Portionen**  
30



**Tagesdosis**  
1 Beutel (30 ml)

\*Enthält Kollagen tierischen Ursprungs. Nicht geeignet für Veganer.

### Anwendung

Täglich 1 Sachet HL5 einnehmen.  
Kann morgens, vor dem Schlafengehen oder zwischen den Mahlzeiten konsumiert werden. Vor Gebrauch gut schütteln. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. 1 Box enthält: 30 x 30 ml Sachets  
Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist für Erwachsene ab 12 Jahren geeignet.

**\*HAFTUNGSAUSSCHLUSS:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Produkte von Amare Global sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten oder medizinischen Zuständen bestimmt. Bitte bewahren Sie Ihre Amare-Produkte außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Dieses Produkt ist für Personen ab 12 Jahren geeignet. Die hier getroffenen Aussagen gelten, sofern die betreffenden Vitamine und Mineralstoffe in der durch die Vorschriften angegebenen Menge im Nahrungsergänzungsmittel enthalten sind.



amare

# HL5™

HEALTHY LIVING

## Die Wissenschaft hinter Amare HL5

Protein ist einer der wichtigsten Bausteine des Körpers, und leicht verdauliches Protein wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger für das Wohlbefinden. Es kommt in Haut, Haaren, Gelenken vor und unterstützt das Wachstum gesunder Muskulatur. HL5 liefert dem Körper die nötige Proteinquelle in Form von weidebasiertem, hydrolysiertem Kollagen – für eine leichte Aufnahme.



### NÄHRWERTANGABEN

Portionsgröße: 1 Beutel (30 ml) / Anzahl an Portionen: 30

	Menge pro Portion	je 100 ml
Energie	109 kJ 26 kcal	363 kJ 87 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	1,4 g	4,7 g
Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe	0,15 g	0,5 g
Proteine	5 g	16,7 g
Salz	0,11 g	0,37 g

## Inhaltsstoffe



**Kollagen-Peptide**



**Sizilianischer Zitronen-Extrakt**



**Stevia**



**Apfelessig**



**Erythrit**

Wasser, hydrolysiertes Kollagen (18 %), Süßstoff: Erythrit, Säureregulator: Zitronensäure, Natriumchlorid, Fructo-Oligosaccharide, Pfirsicharoma, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Aroma, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Apfelessig, Süßstoff: Steviolglycoside aus Stevia.

## Wichtigste Vorteile



### Blut

Der Verzehr von Lebensmitteln/Getränken, die Erythrit anstelle von Zucker enthalten, führt zu einem geringeren Anstieg des Blutzuckerspiegels nach dem Verzehr im Vergleich zu zuckerhaltigen Lebensmitteln/Getränken.



### Knochen

Protein trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.



### Muskeln

Protein trägt zur Zunahme der Muskelmasse bei.  
Protein trägt zur Erhaltung der Muskelmasse bei.

**\*HAFTUNGSAUSSCHLUSS:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Produkte von Amare Global sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten oder medizinischen Zuständen bestimmt. Bitte bewahren Sie Ihre Amare-Produkte außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Dieses Produkt ist für Personen ab 12 Jahren geeignet. Die hier getroffenen Aussagen gelten, sofern die betreffenden Vitamine und Mineralstoffe in der durch die Vorschriften angegebenen Menge im Nahrungsergänzungsmittel enthalten sind.