



# SUNRISE

## Was es ist

22 wohltuende Lebensmittel und 9 Vitamine. Sunrise ist der perfekte Start in den Tag und versorgt Ihren Körper mit den Nährstoffen, die er zum Gedeihen braucht.

Dieses Produkt bietet eine ausgewogene Kombination verschiedener pflanzlicher Inhaltsstoffe zur Ergänzung der täglichen Ernährung, darunter Heidelbeere, Blaubeere, Kanadische Blaubeere, Cranberry, Preiselbeere, Açaí, Granatapfel, Aronia, Mangostane, Traubenschalenextrakt sowie grüne Pflanzen wie Spinat, Grünkohl und Brokkoli. Diese sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffe wurden formuliert, um zu einem ausgewogenen Lebensstil und einer abwechslungsreichen Ernährung beizutragen.

## Warum du es lieben wirst

Die Natur versorgt Pflanzen mit einer Vielzahl natürlicher Verbindungen, die ihnen helfen, sich an Umweltstress anzupassen. Sunrise enthält Pflanzenpigmente sowie Vitamin C und Riboflavin (Vitamin B2), die zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen. Sunrise enthält eine Mischung verschiedener Beeren – darunter Heidelbeere, Blaubeere, Kanadische Blaubeere, Himbeere, Aronia, Preiselbeere, Cranberry und Açaí-Beere. Diese sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffe sind dazu bestimmt, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung im Rahmen eines gesunden Lebensstils zu ergänzen.



## Hauptmerkmale



**Vegan**



**Glutenfrei**



**Laktosefrei**



**Sojafrei**



**Nussfrei**



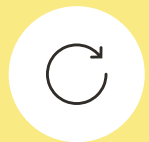
**Pflanzlich**



**Geschmack**  
Fruchtig



**Portionen**  
30 Beutel



**Tägliche Dosierung**  
1 Beutel am Morgen

## Wie man es verwendet

Beginnen Sie Ihren Tag mit 1 Pouch Sunrise (30 ml). Machen Sie es zu Ihrer Morgenroutine – Sie werden es lieben.

### VORSICHT:

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Wenn Sie schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte vor der Einnahme einen Arzt oder eine medizinische Fachkraft. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nur für Erwachsene.

**\*HAFTUNGSAUSSCHLUSS:** Amare-Produkte sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Bitte bewahren Sie Ihre Amare-Produkte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf. Nur für Erwachsene. Die angegebenen gesundheitsbezogenen Angaben sind gültig, sofern die in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe in den durch die geltenden Vorschriften festgelegten Mengen vorhanden sind. Die hier bereitgestellten Informationen stammen aus wissenschaftlichen Studien, die an bestimmten Inhaltsstoffen der Amare-Produkte durchgeführt wurden. Diese Studien wurden nicht direkt an den Amare-Produkten selbst durchgeführt. Daher dürfen die Ergebnisse dieser Studien nicht als direkter Nachweis für die Wirkungen oder Vorteile der Amare-Produkte interpretiert werden.

# SUNRISE

## Die Wissenschaft hinter Amare Sunrise

Sunrise vereint 22 sorgfältig ausgewählte Superfoods, darunter Beeren wie Heidelbeeren, Blaubeeren, kanadische Heidelbeeren, Himbeeren, Aronia, Preiselbeeren, Cranberries und Acai – jede von ihnen enthält auf natürliche Weise unterschiedliche Nährstoffe. Das Ergebnis ist eine köstliche Mischung, die 9 essentielle Vitamine in einer Portion liefert und dazu bestimmt ist, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung im Rahmen eines gesunden Lebensstils zu ergänzen.

## Vitamine



- Vitamin C (L-Ascorbinsäure)
- Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid)
- Vitamin B2 (Riboflavin)
- Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure – Vitamin B9)
- Biotin (D-Biotin – Vitamin B7/H)
- Vitamin B12 (Cyanocobalamin)
- Niacinamid
- Calcium-D-Pantothenat
- Thiamin-HCl



### NAHRUNGSERGÄNZUNG

Tagesdosis: 1 Beutel (30 ml)

Tagesportionen pro Verpackung: 30

	Pro Tagesportion	% NRV*
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	60 mg	75%
Niacin (Nicotinamid)	25 mg NE	156%
Pantothensäure (D-Calcium-Pantothenat)	15 mg	250%
Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid)	1,7 mg	121%
Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid)	1,5 mg	136%
Riboflavin	1,7 mg	121%
Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure)	200 µg	100%
Biotin (D-Biotin)	150 µg	300%
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	3 µg	120%
Weißtrauben (Vitis vinifera L.) Saftkonzentrat	1683 mg	**
Birnen (Pyrus communis L.) Saftkonzentrat	1683 mg	**
Heidelbeeren (Vaccinium myrtillus L.) Saftkonzentrat	1201,2 mg	**
Rote Trauben (Vitis vinifera L.) Saftkonzentrat	330 mg	**
Himbeeren (Rubus idaeus L.) Saftkonzentrat	300,3 mg	**
Aronia (Aronia melanocarpa Michx.) Saftkonzentrat	300,3 mg	**
Blaubeeren (Vaccinium corymbosum L.) Saftkonzentrat	247,5 mg	**
Limette (Citrus aurantifolia Swingle) Saft	201,3 mg	**
Konzentrierter Granatapfelsaft (Punica granatum L.)	120,12 mg	**
Traubenschalenextrakt (Vitis vinifera L.)	102,3 mg	**
Mangostan (Garcinia mangostana) Fruchtsaftkonzentrat	102,3 mg	**
Traubenkernextrakt (Vitis vinifera L.)	15,18 mg	**
Spinat (Spinacia oleracea L.)	10,23 mg	**
Preiselbeeren (Vaccinium vitis-idaea) Fruchtsaft	10,23 mg	**
Kanadische Heidelbeeren (Vaccinium myrtilloides Michx.) Saft	8,58 mg	**
Granatapfelsaftkonzentrat (Punica granatum L.)	5,28 mg	**
Brokkoli (Brassica oleracea L.)	2,64 mg	**
Grünkohl (Brassica oleracea L.)	2,64 mg	**
Cranberry (Vaccinium macrocarpon Aiton) Fruchtkonzentrat	1,98 mg	**
Panax-Ginseng-Extrakt	1,57 mg	**
Amla (Embliba officinalis / Phyllanthus L.) Beerenextrakt	1,023 mg	**
Açaí (Euterpe oleracea) Beerensaft	0,5193 mg	**
Taurin	200 mg	**
Inositol	25 mg	**

\*NRV = Nährstoffbezugswert / \*NRV nicht festgelegt

**\*HAFTUNGS AUSSCHLUSS:** Amare-Produkte sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Bitte bewahren Sie Ihre Amare-Produkte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf. Nur für Erwachsene. Die angegebenen gesundheitsbezogenen Angaben sind gültig, sofern die in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe in den durch die geltenden Vorschriften festgelegten Mengen vorhanden sind. Die hier bereitgestellten Informationen stammen aus wissenschaftlichen Studien, die an bestimmten Inhaltsstoffen der Amare-Produkte durchgeführt wurden. Diese Studien wurden nicht direkt an den Amare-Produkten selbst durchgeführt. Daher dürfen die Ergebnisse dieser Studien nicht als direkter Nachweis für die Wirkungen oder Vorteile der Amare-Produkte interpretiert werden.

# SUNRISE

## Inhaltsstoffe



**Cranberry  
Konzentrat  
pulver**



**Açaí  
Saft  
pulver**



**Amla  
Extrakt**



**Aronia  
Saft  
konzentrat**



**Brokkoli  
Pulver**



**Himbeere  
Saft  
konzentrat**



**Spinat  
Pulver**



**Grünkohl  
Pulver**



**Kanadischer  
Heidelbeer  
Fruchtsaft**



**Weiße  
Traube  
Saft  
konzentrat**



**Rottrauben  
Saft  
Konzentrat**



**Limette  
Konzentrat**



**Heidelbeere  
Pulver**



**Birne  
Saft  
konzentrat**



**Traubenschale  
Extrakt**



**Mangostan  
Saft**



**Panax  
Extrakt  
pulver**



**Preiselbeere  
Saft  
pulver**



**Heidelbeere  
Konzentrat**



**Traubenkern  
Extrakt**



**Granatapfel  
Saft  
konzentrat**



**Granatapfel  
Konzentrat**

Wasser, Fruktose-Mais-Sirup, Konzentrat aus weißem Traubensaft (*Vitis vinifera* L.), Birnensaftkonzentrat (*Pyrus communis* L.), Heidelbeersaftkonzentrat (*Vaccinium myrtillus* L.), Rottraubensaftkonzentrat (*Vitis vinifera* L.), Himbeersaftkonzentrat (*Rubus idaeus* L.), Aroniasaftkonzentrat (*Aronia melanocarpa* Michx.), Taurin, Heidelbeersaftkonzentrat (High Bush) (*Vaccinium corymbosum* L.), Limettensaft (*Citrus aurantifolia* Swingle), färbendes Lebensmittel (schwarzes Karottenkonzentrat), Verdickungsmittel: Dextrin, Maisstärke, Säureregulator: Apfelsäure, Aroma, Säureregulator: Zitronensäure, Granatapfelsaftkonzentrat (*Punica granatum* L.), Traubenschalenextrakt (*Vitis vinifera* L.), Mangostanfruchtsaftkonzentrat (*Garcinia mangostana*), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Verdickungsmittel: Xanthan, Verdickungsmittel: Dextrin, Niacin (Nicotinamid), Inositol, Pantothensäure (D-Pantothenat, Calcium), Rieselhilfe: Tricalciumphosphat, Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera* L.), Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia, Spinat (*Spinacia oleracea* L.), Preiselbeersaft (*Vaccinium vitis-idaea*), Kanadische Heidelbeere (*Vaccinium myrtilloides* Michx.), Granatapfelsaftkonzentrat (*Punica granatum* L.), Brokkoli (*Brassica oleracea* L.), Grünkohl (*Brassica oleracea* L.), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Riboflavin, Cranberry-Fruchtkonzentrat (*Vaccinium macrocarpon* Aiton), Panax-Ginseng-Extrakt, Verdickungsmittel: Akaziengummi, Amla-Beerenextrakt (*Embllica officinalis* syn *Phyllanthus* L.), Açaí-Beerensaft (*Euterpe oleracea*), Rieselhilfe: Dicalciumphosphat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Biotin (D-Biotin), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

**\*HAFTUNGSAUSSCHLUSS:** Amare-Produkte sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Bitte bewahren Sie Ihre Amare-Produkte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf. Nur für Erwachsene. Die angegebenen gesundheitsbezogenen Angaben sind gültig, sofern die in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe in den durch die geltenden Vorschriften festgelegten Mengen vorhanden sind. Die hier bereitgestellten Informationen stammen aus wissenschaftlichen Studien, die an bestimmten Inhaltsstoffen der Amare-Produkte durchgeführt wurden. Diese Studien wurden nicht direkt an den Amare-Produkten selbst durchgeführt. Daher dürfen die Ergebnisse dieser Studien nicht als direkter Nachweis für die Wirkungen oder Vorteile der Amare-Produkte interpretiert werden.

# SUNRISE

## Wie es funktioniert – Hauptvorteile



### Herz

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.



### Sehkraft

- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



### Haare

- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.



### Knochen

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.



### Blut

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.
- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.



### Zähne

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei.



### Energiestoffwechsel

- Vitamin B3 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B5 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B2 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.



### Zellen

- Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Vitamin B2 trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

# SUNRISE

## Wie es funktioniert – Hauptvorteile

### Nervensystem



- Vitamin B3 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B1 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B2 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Haut



- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.
- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Folsäure trägt zum normalen Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

### Gehirnfunktion



- Vitamin B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Biotin trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.

### Immunsystem



- Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B2 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Folsäure trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Folsäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

*\*Alle diese Angaben sind gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012 der Europäischen Kommission zugelassen und dürfen nur verwendet werden, wenn das Vitamin in ausreichender Menge vorhanden ist (≥ 15 % der Nährstoffbezugswerte, NRV, pro Tagesdosis).*

*\*HAFTUNGSAUSSCHLUSS: Amare-Produkte sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Bitte bewahren Sie Ihre Amare-Produkte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf. Nur für Erwachsene. Die angegebenen gesundheitsbezogenen Angaben sind gültig, sofern die in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe in den durch die geltenden Vorschriften festgelegten Mengen vorhanden sind. Die hier bereitgestellten Informationen stammen aus wissenschaftlichen Studien, die an bestimmten Inhaltsstoffen der Amare-Produkte durchgeführt wurden. Diese Studien wurden nicht direkt an den Amare-Produkten selbst durchgeführt. Daher dürfen die Ergebnisse dieser Studien nicht als direkter Nachweis für die Wirkungen oder Vorteile der Amare-Produkte interpretiert werden.*



# SUNRISE

## Produktanwendungshinweise




**Beginnen Sie Ihren Tag mit 1 Pouch Sunrise (30 ml). Machen Sie es zu Ihrer Morgenroutine – Sie werden es lieben.**

**VORSICHT:**

**Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Wenn Sie schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte vor der Einnahme einen Arzt oder eine medizinische Fachkraft. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nur für Erwachsene.**

## AMARE TRIANGLE OF WELLNESS

### Anwendungstabelle

	 Morgen	 Mittag	 Abend
Sunrise	✓		
Nitro	✓	✓	✓
Sunset			✓

**\*HAFTUNGSAUSSCHLUSS:** Amare-Produkte sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Bitte bewahren Sie Ihre Amare-Produkte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf. Nur für Erwachsene. Die angegebenen gesundheitsbezogenen Angaben sind gültig, sofern die in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe in den durch die geltenden Vorschriften festgelegten Mengen vorhanden sind. Die hier bereitgestellten Informationen stammen aus wissenschaftlichen Studien, die an bestimmten Inhaltsstoffen der Amare-Produkte durchgeführt wurden. Diese Studien wurden nicht direkt an den Amare-Produkten selbst durchgeführt. Daher dürfen die Ergebnisse dieser Studien nicht als direkter Nachweis für die Wirkungen oder Vorteile der Amare-Produkte interpretiert werden.