

amare

# FIT20™

## PERFORMANCE PROTEIN

### En qué consiste

Con un total de 20 gramos de proteína por ración, FIT20 es la forma perfecta de alimentar tu cuerpo antes, durante y después de la actividad física. Nuestra fórmula única combina colágeno hidrolizado con aislado de proteína de suero de leche alimentado con pasto, que le da el equilibrio perfecto de aminoácidos para apoyar el crecimiento muscular y la reparación. De hecho, FIT20 contiene 21 aminoácidos, lo que la convierte en una de las mezclas de proteínas más completas.

### Cómo funciona

Además de ser una gran fuente de proteínas, FIT20 también contiene citrato de magnesio para apoyar la función muscular y la recuperación. Y con la adición de lecitina de girasol, nuestro suplemento es fácil y rápidamente absorbido por el cuerpo, maximizando sus beneficios.

### Por qué te encantará

FIT20 ofrece una combinación única de proteínas y otros ingredientes naturales para apoyar el entrenamiento y la recuperación. Con un total de 20 gramos de proteína por ración, este potente suplemento combina colágeno hidrolizado con aislado de proteína de suero de leche alimentado con pasto.

### Características principales



Colágeno



Sin gluten



Alto contenido en proteínas



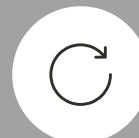
Aprobado por la Lista de Cologne



Sabor  
Vainilla



Porciones  
14



Dosis diaria  
1 cucharada

# FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN

## La ciencia de Amare FIT20

FIT20 ofrece una combinación única de proteínas y otros ingredientes naturales para apoyar el entrenamiento y la recuperación. Con 20 gramos totales de proteína por ración, este potente suplemento combina colágeno hidrolizado con aislado de proteína de suero de leche alimentado con pasto.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de la porción: 30.7 g (1 cucharada) /  
Porción por bolsa de 14

	Cantidad por porción	Cantidad por cada 100 g
Energía	116 kcal 484 kJ	377 kcal 1577 kJ
Grasa total de las cuales grasas saturadas	1.7 g 1.2 g	5.4 g 3.9 g
Carbohidratos totales de los cuales azúcares	3.6 g 0.3 g	11.9 g 0.8 g
Fibra	0.9 g	2.8 g
Proteína	20 g	65.2 g
Sal	0.2 g	0.5 g
Magnesio	0.1 g*	0.33 g

\*VRN = Valor de referencia de nutrientes  
27% del valor de referencia nutricional,  
Reglamento de la UE (UE) Nr. 1169/2011

## Ingredientes



Colágeno



Lecitina de girasol



Aceite MCT



Magnesio



Stevia

## Aminoácidos



Asparagina	Isoleucina
Treonina	Leucina
Serina	Tirosina
Glutamina	Fenilalanina
Glicina	Lisina
Alanina	Histidina
Prolina	Arginina
Valina	Cisteína
Metionina	Triptófano

# FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN

## Beneficios Principales



### Sistema nervioso

El magnesio contribuye a reducir el cansancio y la fatiga.  
El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.



### Metabolismo

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico.  
El magnesio contribuye al metabolismo energético normal.  
El magnesio contribuye a la síntesis normal de proteínas.



### Músculos

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.  
Las proteínas contribuyen al aumento de la masa muscular.  
Las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular.



### Células

El magnesio interviene en el proceso de división celular.



### Huesos

El magnesio contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.  
Las proteínas contribuyen al mantenimiento de unos huesos normales.



### Dientes

El magnesio contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales.



### Funcionamiento del cerebro




El magnesio contribuye a la función psicológica normal.



# FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN

## ¿Cuándo debo tomar los productos?

	 Mañana	 Mediodía	 Tarde
Amare Edge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amare Energy+	✓	<input type="radio"/>	
Amare MentaBiotics	✓		*
Amare Ignite		<input type="radio"/>	
Sunrise	✓	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nitro	✓	✓	✓
Sunset			✓
HL5	<input type="radio"/>	✓	<input type="radio"/>
ON	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Origin	<input type="radio"/>	✓	<input type="radio"/>
FIT20	<input type="radio"/>	✓	<input type="radio"/>
Restore	✓	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- ✓ Recomendado
- \* Porción adicional para obtener resultados óptimos
- Según sea necesario

### ¿Necesito tomar los productos con comida?

La mayoría de los nutrientes en cápsulas se absorben mejor con los alimentos. Restore es el único producto que requiere alimentos para su absorción.

### ¿Puedo tomar todos los productos Amare?

Sí, puede. Los productos de Amare están formulados para complementarse entre sí, proporcionando beneficios holísticos. Siga la dosis recomendada y las instrucciones de uso de cada producto.