



# HL5<sup>TM</sup>

## HEALTHY LIVING



## En qué consiste

Lo que diferencia a HL5 de otros suplementos proteicos es el uso de colágeno hidrolizado. Esto significa que el colágeno se descompone en moléculas más pequeñas y más absorbibles, por lo que es más fácil para su cuerpo para digerir y utilizar. Hay varios tipos de colágeno que difieren en su estructura y donde se encuentran en el cuerpo. En los seres humanos, existen cuatro tipos principales: Tipo 1, Tipo 2, Tipo 3 y Tipo 4. El tipo 1 es el más común en los seres humanos; de hecho, representa el 90% del colágeno de nuestro cuerpo. Y por eso también lo encontrará en el HL5.

## Cómo funciona

Una de las cosas más importantes a tener en cuenta a la hora de elegir una proteína de colágeno es que esté hidrolizada. El colágeno hidrolizado (también conocido como péptidos de colágeno) se descompone en fibras más cortas que el cuerpo puede digerir y utilizar mejor. HL5 contiene colágeno hidrolizado para que su cuerpo pueda absorberlo mejor. Cada bolsita contiene cinco gramos de proteína de colágeno hidrolizada de tipo 1 y 3, lo que es perfecto para la persona media que desea desarrollar masa muscular, mejorar la fuerza y favorecer la salud ósea.

## Por qué te encantará

El colágeno es la proteína más abundante de nuestro cuerpo y ayuda a construir casi todo, desde los huesos hasta la piel. También actúa como un „pegamento“ que ayuda a mantener unidos nuestros tejidos, órganos y huesos, mientras que también proporciona elasticidad en nuestra piel para ese brillo juvenil y vibrante.

## Características principales



**Colágeno**



**Sin gluten**



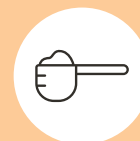
**Sin lactosa**



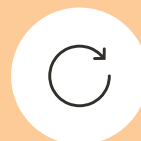
**Aprobado por la  
Lista de Cologne**



**Sabor**  
Melocotón



**Porciones**  
30



**Dosis diaria**  
1 bolsa



amare

# HL5<sup>TM</sup>

HEALTHY LIVING

## La ciencia de Amare HL5

La proteína es uno de los componentes fundamentales del cuerpo, y la proteína de fácil digestión se vuelve más importante para mantener el bienestar a medida que envejecemos. Se encuentra en la piel, el cabello y las articulaciones, y favorece la salud de los huesos y el crecimiento muscular. HL5 satisface la necesidad de proteínas del organismo con colágeno de pasto, hidrolizado para facilitar su absorción.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 30 ml (1 bolsa) 30 porciones

	Cantidad por porción	por 100 ml
Energía	109 kJ 26 kcal	363 kJ 87 kcal
Grasas	0 g	0 g
Carbohidratos	1,4 g	4,7 g
Azúcar	0 g	0 g
Fibra dietética	0,15 g	0,5 g
Proteínas	5 g	16,7 g
Sal	0,11 g	0,37 g

## Ingredientes



**Péptidos de colágeno**



**Extracto de limón siciliano**



**Stevia**



**Vinagre de sidra de manzana**



**Eritritol**

## Beneficios Principales

### Sangre



El consumo de alimentos/bebidas que contienen eritritol en lugar de azúcar inducen un menor aumento de la glucemia tras su consumo en comparación con los alimentos/bebidas que contienen azúcar.

### Huesos



Las proteínas contribuyen al mantenimiento de unos huesos normales.

### Músculos



Las proteínas contribuyen al aumento de la masa muscular.  
Las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular.



# HL5™

HEALTHY LIVING

## ¿Cuándo debo tomar los productos?



	Mañana	Mediodía	Tarde
Amare Edge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amare Energy+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	
Amare MentaBiotics	<input checked="" type="checkbox"/>		*
Amare Ignite		<input type="radio"/>	
Sunrise	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nitro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sunset			<input checked="" type="checkbox"/>
HL5	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
ON	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Origin	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
FIT20	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Restore	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Recomendado
- Porción adicional para obtener resultados óptimos
- Según sea necesario

### ¿Necesito tomar los productos con comida?

La mayoría de los nutrientes en cápsulas se absorben mejor con los alimentos. Restore es el único producto que requiere alimentos para su absorción.

### ¿Puedo tomar todos los productos Amare?

Sí, puede. Los productos de Amare están formulados para complementarse entre sí, proporcionando beneficios holísticos. Siga la dosis recomendada y las instrucciones de uso de cada producto.