



FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN

Wat Het Is

Met in totaal 20 gram eiwit per portie is FIT20 de perfecte manier om je lichaam van brandstof te voorzien voor, tijdens en na de fysieke activiteit. Onze unieke formule combineert gehydrolyseerd collageen met grasgevoerd wei-eiwitisolat, waardoor je de perfecte balans van aminozuren krijgt om spiergroei en -herstel te ondersteunen. FIT20 bevat feitelijk 21 aminozuren en is daarmee een van de meest uitgebreide eiwitmengsels.

Hoe Het Werkt

Naast een geweldige bron van eiwitten bevat FIT20 ook magnesiumcitraat om de spierfunctie en het herstel te ondersteunen. En door de toevoeging van zonnebloemlecithine wordt ons supplement gemakkelijk en snel door het lichaam opgenomen, waardoor de voordelen maximaal zijn.

Waarom Je Het Leuk Zult Vinden

FIT20 levert een unieke combinatie van eiwitten en andere natuurlijke ingrediënten om de training en het herstel te ondersteunen. Dit krachtige supplement, met in totaal 20 gram eiwit per portie, combineert gehydrolyseerd collageen met grasgevoerd wei-eiwitisolat.

Belangrijkste Kenmerken



Collageen



Glutenvrij



Eiwitrijk



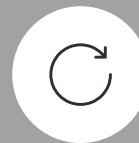
Cologne List
Goedgekeurd



Smaak
Vanille



Porties
14



Dagelijkse
Dosering
1 Schep

FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN

De Wetenschap van Amare FIT20

FIT20 levert een unieke combinatie van eiwitten en andere natuurlijke ingrediënten om de training en het herstel te ondersteunen. Dit krachtige supplement, met in totaal 20 gram eiwit per portie, combineert gehydrolyseerd collageen met grasgevoerd wei-eiwitisolaaat.



VOEDINGSINFORMATIE

Portiegrootte: 30g (1 schep)/ Porties per zakje 14

	Hoeveelheid per portie	Hoeveelheid per 100 g
Energie	116 kcal 484 kJ	377 kcal 1577 kJ
Totaal vet waarvan verzadigde vetten	1.7 g 1.2 g	5.4 g 3.9 g
Koolhydraten waarvan suikers	3.6 g 0.3 g	11.9 g 0.8 g
Vezel	0.9 g	2.8 g
Eiwitten	20 g	65.2 g
Zout	0.2 g	0.5 g
Magnesium	0.1 g*	0.33 g

*NRV = Voedingsstoffen Referentiewaarde 27% van de Voedingsreferentiewaarde, EU-verordening (EU) nr. 1169/ 2011

Ingrediënten



Collageen



Zonnebloem-
lecithine



MCT olie



Magnesium



Stevia

Aminozuren



- | | |
|------------|--------------|
| Asparagine | Isoleucine |
| Threonine | Leucine |
| Serine | Tyrosine |
| Glutamine | Fenylalanine |
| Glycine | Lysine |
| Alanine | Histidine |
| Proline | Arginine |
| Valine | Cysteine |
| Methionine | Tryptofaan |

FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN

Belangrijkste Positieve Effecten



Zenuwstelsel

Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.
Magnesium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.



Stofwisseling

Magnesium draagt bij tot een elektrolytenbalans.
Magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
Magnesium draagt bij tot een normale eiwitsynthese.



Spiieren

Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren.
Eiwitten dragen bij tot een groei van de spiermassa.
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van de spiermassa.



Cellen

Magnesium speelt een rol in het celdelingsproces.



Botten

Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale botten.
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten.



Tanden

Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale tanden.



Hersenfunctie




Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie.



FIT20™

PERFORMANCE PROTEIN

Wanneer moet ik de producten innemen?

	 Ochtend	 Middag	 Avond
Amare Edge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amare Energy+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	
Amare MentaBiotics	<input checked="" type="checkbox"/>		*
Amare Ignite		<input type="radio"/>	
Sunrise	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nitro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sunset			<input checked="" type="checkbox"/>
HL5	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
ON	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Origin	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
FIT20	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Restore	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Aanbevolen
- * Extra portie voor optimale resultaten
- Naar behoefte

Moet ik de producten samen met voedsel innemen?

De meeste voedingsstoffen in capsules worden beter opgenomen met voedsel. Restore is het enige product dat voedsel nodig heeft om opgenomen te worden.

Kan ik alle Amare-producten nemen?

Ja, dat kan. De producten van Amare zijn zo samengesteld, dat ze elkaar aanvullen en holistische voordelen bieden. Volg de aanbevolen dosering en gebruiksinstructies voor elk product.