



HL5™

HEALTHY LIVING



Wat Het Is

Wat HL5 onderscheidt van andere eiwit-supplementen, is het gebruik van gehydrolyseerd collageen. Dit betekent dat het collageen wordt afgebroken in kleinere, beter opneembare moleculen, waardoor het voor je lichaam gemakkelijker te verteren en te gebruiken is. Er zijn verschillende soorten collageen die verschillen in hun structuur en waar ze zich in het lichaam bevinden. Bij mensen zijn er vier hoofdtypen: Type 1, Type 2, Type 3 en Type 4. Type 1 is het meest voorkomende type bij mensen. 90% van het collageen in ons lichaam bestaat uit dit type. En daarom vind je het ook in HL5.

Hoe Het Werkt

Een van de belangrijkste dingen om te overwegen bij het kiezen van een collageeneiwit is dat het gehydrolyseerd is. Gehydrolyseerd collageen (ook wel collageenpeptiden genoemd) wordt afgebroken in kortere vezels die het lichaam beter kan verteren en gebruiken. HL5 bevat gehydrolyseerd collageen zodat je lichaam het beter kan opnemen. Elk zakje levert vijf gram gehydrolyseerd collageenproteïne van type 1 en type 3, wat perfect is voor de gemiddelde persoon die magere spieren wil opbouwen, zijn kracht wil verbeteren en de gezondheid van zijn botten wil ondersteunen.*

Waarom Je Het Leuk Zult Vinden

Collageen is het meest voorkomende eiwit in ons lichaam en helpt bij de opbouw van bijna alles, van je botten tot je huid. Het werkt ook als een „lijm“ die onze weefsels, organen en botten bij elkaar houdt, terwijl het ook zorgt voor elasticiteit in onze huid voor die jeugdige, levendige gloed.

Belangrijkste Kenmerken



Collageen



Glutenvrij



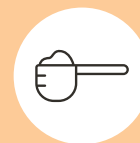
Lactosevrij



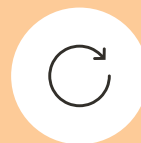
Cologne List Goedgekeurd



Smaak Perzik



Porties 30



Dagelijkse Dosering 1 Zakje



HL5™

HEALTHY LIVING

De Wetenschap van Amare HL5

Eiwit is een van de essentiële bouwstenen van het lichaam, en licht verteerbaar eiwit wordt belangrijker voor de instandhouding van het welzijn naarmate we ouder worden. Het is te vinden in de huid, het haar en de gewrichten, en bevordert gezonde botten en een gezonde spiergroei. HL5 ondersteunt de behoefte van het lichaam aan eiwitten met grasgevoerd collageen, gehydrolyseerd voor een gemakkelijke opname.



VOEDINGSINFORMATIE

Portiegrootte: 1 zakje (30 ml) / Aantal porties: 30

	Hoeveelheid per portie	per 100 ml
Energie	109 kJ 26 kcal	363 kJ 87 kcal
Vet	0 g	0 g
Koolhydraten	1,4 g	4,7 g
Suiker	0 g	0 g
Voedingsvezels	0,15 g	0,5 g
Eiwitten	5 g	16,7 g
Zout	0,11 g	0,37 g

Ingrediënten



Collageen-peptiden



Siciliaans citroenextract



Stevia



Appelciderazijn



Erytritol

Belangrijkste Positieve Effecten



Bloed

De consumptie van levensmiddelen/dranken die erytritol in plaats van suiker bevatten, leidt tot een lagere bloedglucosestijging na de consumptie daarvan in vergelijking met suikerhoudende levensmiddelen/dranken.



Botten

Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten.



Spieren

Eiwitten dragen bij tot een groei van de spiermassa.
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van de spiermassa.



Wanneer moet ik de producten innemen?



	Ochtend	Middag	Avond
Amare Edge	○	○	○
Amare Energy+	✓	○	
Amare MentaBiotics	✓		*
Amare Ignite		○	
Sunrise	✓	○	○
Nitro	✓	✓	✓
Sunset			✓
HL5	○	✓	○
ON	○	○	○
Origin	○	✓	○
FIT20	○	✓	○
Restore	✓	○	○

- ✓ Aanbevolen
- * Extra portie voor optimale resultaten
- Naar behoefte

Moet ik de producten samen met voedsel innemen?

De meeste voedingsstoffen in capsules worden beter opgenomen met voedsel. Restore is het enige product dat voedsel nodig heeft om opgenomen te worden.

Kan ik alle Amare-producten nemen?

Ja, dat kan. De producten van Amare zijn zo samengesteld, dat ze elkaar aanvullen en holistische voordelen bieden. Volg de aanbevolen dosering en gebruiksinstructies voor elk product.